

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2019 年第 2 期

1. 【问题】高渗性脱水，低渗性脱水，等渗性脱水具体的临床表现。

【解答】不同性质脱水的临床特点：

	低渗性	等渗性	高渗性
血钠 (mmol/L)	<130	130~150	>150
口渴	不明显	明显	极明显
皮肤弹性	极差	稍差	尚可
血压	明显下降	下降	正常/稍低
神志	嗜睡/昏迷	萎靡	烦躁/惊厥

2. 【问题】产后会阴护理，下列错误的是

- A. 每日消毒液擦洗会阴部两次
- B. 会阴水肿可用 95%酒精湿敷
- C. 会阴有侧切者应取伤口同侧卧位
- D. 会阴伤口红肿可用红外线照射
- E. 每次会阴护理时更换消毒会阴垫

【解答】选择 C。会阴有侧切伤口的产妇，宜取健侧卧位。C 的做法不利于侧切伤口愈合，所以是不正确的护理措施。

【学员提问】请讲解一下 B 选项。

【解答】有会阴水肿可以用 95%酒精纱布湿敷会阴是可以的。如有外阴伤口肿胀疼痛者可用 50%硫酸镁或 95%酒精湿敷。

3. 【问题】什么是库欣综合征？

【解答】皮质醇增多症是各种原因所致肾上腺皮质醇分泌增多引起的临床综合征，又称库欣综合征。以满月脸、向心性肥胖、多血质、皮肤紫纹、痤疮、糖尿病倾向、高血压和骨质疏松等为主要表现。

4. 【问题】适合受精卵着床的子宫内膜是

- A. 增生期
- B. 分泌期
- C. 排卵期

D. 月经前期

E. 月经期

【解答】选择 B。卵子受精后，一边发育一边向子宫方向移动，3~4 天后到达子宫腔，6~8 天就埋藏在营养丰富的子宫内膜里，然后继续发育为胎儿。受精卵发育和子宫内膜生长是同步进行的，如受精卵提前或推迟进入宫腔，这时的子宫内膜就不适合受精卵着床和继续发育，也就不可能怀孕。

【学员提问】分泌期和排卵期有什么区别？

【解答】如果月经周期很准，女性的排卵日期一般在下次月经来潮前的 14 天左右。一般将排卵日的前 5 天和后 4 天，连同排卵日在内共 10 天为排卵期。

分泌期：月经周期的第 15~28 天。排卵后，黄体分泌雌激素与孕激素，使子宫内膜在增生期的基础上，出现分泌期的变化，子宫内膜继续增厚，腺体增大，腺体内的分泌上皮细胞分泌糖原，为孕卵着床做准备。

5. 【问题】怎么区分瓣膜病引起心脏前负荷压力还是后负荷压力？

【解答】(1) 容量负荷（前负荷）过重：见于二尖瓣、主动脉瓣关闭不全；房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭；以及伴有全身血容量增多疾病，如甲状腺功能亢进症、慢性贫血等。(2) 压力负荷（后负荷）过重：见于高血压、主动脉瓣狭窄、肺动脉高压、肺动脉瓣狭窄等，以及左、右心室收缩期射血阻力增加的疾病。