

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2019 年第 34 期

1. 【问题】异位妊娠以哪种最常见？常好发于哪里？

【解答】异位妊娠以输卵管妊娠最为常见，多见于壶腹部妊娠。

2. 【问题】宫内节育器可以避孕的原因是？A 阻止受精卵着床 B 改变宫腔内环境？

【解答】应选择 A。宫内节育器避孕原理：（1）惰性宫内节育器的抗生育作用原理：主要是子宫内膜长期受到节育环异物刺激引起无菌性炎症反应，白细胞和巨噬细胞增多，使子宫液组成改变可能起破坏胚激肽的作用，阻止受精卵着床。异物反应也可损伤子宫内膜而产生前列腺素，从而改变输卵管蠕动，使受精卵的运行与子宫内膜发育不同步而影响着床。子宫内膜局部受压缺血，激活纤溶酶原，使局部纤溶活性增强，囊胚溶解吸收致不孕。（2）带铜宫内节育器的作用原理：带铜宫内节育器具有与惰性宫内节育器相同的作用机制，而且所致异物反应更重。铜还可能影响精子获能，从而增强避孕效果。（3）含孕激素宫内节育器的作用原理：其所释放的孕酮，主要引起子宫内膜腺体萎缩和间质蜕膜化，不利于受精卵着床。同时孕酮可使宫颈黏液变稠而妨碍精子运行，还可影响精子的代谢。

3. 【问题】小儿测手臂的长度来评估营养不良，正常值是多少？多少是营养不良？

【解答】上臂围：沿肩峰与尺骨鹰嘴连线中点的水平绕上臂一周的长度为上臂围，代表上臂骨骼、肌肉、皮下脂肪和皮肤的发育水平。常用以评估小儿营养状况。生后第 1 年内上臂围增长迅速，尤以前半年为快。1~5 岁期间增长缓慢。在测量体重、身高不方便的地区，可测量上臂围以普查 <5 岁小儿的营养状况。评估标准为：>13.5cm 为营养良好；12.5~13.5cm 为营养中等；<12.5cm 为营养不良。

4. 【问题】胸腔狭窄为什么只有呼气困难？

【解答】呼气性呼吸困难：病人呼气费力，呼气时间显著长于吸气时间。原因：由于下呼吸道部分梗阻，气体呼出肺部不畅所致。多见于支气管哮喘、肺气肿等病人。

5. 【问题】新生儿的神经反射，下列哪项不正常

A. 觅食反射阳性

B. 拥抱反射阴性

C. 巴宾斯基征阳性

D. 握持反射阳性

E. 腹壁反射阴性

【解答】选择 B。腹壁反射要到 1 岁后才比较容易引出，拥抱反射应为阳性。生后具有觅食

反射、吸吮反射、握持反射、拥抱反射、交叉伸腿反射的原始反射。

