

年份	2019
推荐奖种	医学科学技术普及奖
项目名称	现场救护第一目击者行动普及模式与实践
推荐单位	<p>推荐单位：湖南省医学会</p> <p>推荐意见：</p> <p>该科普项目针对我国当前全民急救知识与急救技能普及率极低的现状，提出在伤病突发的第一现场，第一目击者在第一时间作出迅速正确的反应的“三个一”理念和“一个急救节、一个急救联盟、一首急救歌、一支急救舞、一个公众号”五位一体科学普及模式。该模式通过全方位、多形式、多途经推广民众现场急救知识与技能，探索了科学普及与专业相结合、科学性与大众化相结合、娱乐性与传播性相结合，使得急救知识与技能通俗易懂、易学好操作。项目组出版了《第一目击者——现场急救指南》与《自救互救他救》两本科普图书，发表相关论文7篇。该项目有助于提高第一目击者的现场急救能力和规范普及民众急救知识，有利于树立全社会自救互救新风。</p>
项目简介	<p>在我国，患者在院外发生心脏骤停后抢救的成功率不超过2%，而在心肺复苏知识普及率高的发达国家，现场急救抢救成功率是58%。究其原因是在心跳呼吸骤停4-6分钟的黄金救护时间，急救车和专业救护人员往往无法及时赶到现场；我国公众缺乏规范有效的急救培训，在场人员心肺复苏实施率低。当前我国受过训练具有急救能力的第一目击者仅有1%，“不会救”和“不敢救”的现象严重，与欧美发达国家有很大的差距，普及强化急救培训、提升急救意识刻不容缓。</p> <p>为了规范有效的在大众中普及和传播急救知识与技能，提高第一目击者现场救护意识与能力，降低急救死亡率和致残率。本项目首次提出现场救护“三个一”的核心理念，即在突发伤病与事件的“第一现场”，在“第一时间”有受过急救知识训练的“第一目击者”实施有效救护，将对挽救生命、减轻伤残起到起死回生至关重要的作用。创新构建了第一目击者行动“一个急救节、一个急救联盟、一首急救歌、一支急救舞、一个公众号”五位一体科学普及传播模式。出版了《第一目击者——现场急救指南》与《自救互救他救》两本科普图书，发表相关论文七篇；联合国内四大学术团体将1月11日设立为国内首个为现场救护第一目击者行动日，建立由公安、教育、民政等社会多部门组成的现场救护第一目击者行动联盟，近5年来湖南省人民医院开展现场救护第一目击者行动进机关、进学校、进社区、进企业、进农村，培训第一目击者3万多人。为达到更好的传播效果，项目组以徒手心肺复苏动作要领与“三个一”的核心内涵创作了歌曲《“救”在身边》，伴以与心脏按压频率一致的音乐节奏，穿插时尚动感的说唱，热情而具有感染力。根据音乐将歌曲改编成广场舞，策划组织多种活动，广泛传播急救知识，号召民众主动学急救、懂急救、用急救，在网络点击、转发超过亿人次。创办了现场救护第一目击者公众号，在系统平台提供SOS一键呼救、AED/胸痛中心/卒中中心急救地图、志愿者招募、急救课程培训、活动发布等服务。建立湖南首个省级急救科普基地，设立急救培训小屋；开设大学急救选修课程；主办“现场救护——第一目击者行动”高峰论坛，全方位、多形式、多途经推广民众现场急救知识与技能。</p> <p>该模式探索了科学普及与专业相结合、科学性与大众化相结合、娱乐性与传播性相结合，使得急救知识与技能通俗易懂、易学好操作。该科普项目系列活动在网络点击、转发超过亿人次；共举办了170余场急救科普讲座和宣传，培训了三万余名合格的第一目击者，多次获得省级与国家级优秀科普作品奖、优秀个人与团队荣誉。该模式获得行业内外广泛认可，搭建起公众急救知识技能普及网络，规范地普及了民众急救知识，提升了第一目击者的现场急救能力，树立了全社会自救互救新风，保障了人民群众生命安全，成为实现健康中国与健康中国全民小康国家战略的重要举措。</p>

知识产权证明目录

序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称	发明人
----	----	----	-----	------	----------	-----

1	中国实用新型专利	中国	ZL 2014 2 0289675.8	2014-06-03	第一目击者急救包	石泽亚、祝益民、周煦、袁平、秦月兰
---	----------	----	---------------------	------------	----------	-------------------

代表性论文目录

序号	论文名称	刊名	年,卷(期)及页码	影响因子	通讯作者(含共同)	SCI他引次数	他引总次数	通讯作者单位是否含国外单位
1	现场救护需强化三个“一”理念	中华急救医学杂志	2016, 25(8): 997-999	1.24	祝益民	0	0	否
2	“现场救护——第一目击者行动”急救科普活动实践	中国急救复苏与灾害医学杂志	2016, 10(6): 634-636	0.24	祝益民	0	0	否
3	湖南地区第一目击者——现场急救知识需求和意愿分析	临床急诊杂志	2016, 17(8): 606-609	0.58	祝益民	0	2	否
4	2988名微信使用者急救知识知晓现状的分析	中国急救复苏与灾害医学杂志	2017, 12(4): 388-390	0.24	祝益民	0	0	否
5	湖南省机关干部急救知识知晓现状调查	中国组织工程研究(增刊)	2016, 12:127	1.1	田馨怡	0	0	否
6	我国不同规模城市市民急救能力与意愿的分析	中国中西医结合急救杂志	2016, 23(6): 617-621	0.903	刘晓亮	0	0	否
7	建立区域性紧急医疗救援指挥中心的必要性探讨	建立区域性紧急医疗救援指挥中心的必要性探讨	2015, 10(10): 969-971	0.24	祝益民	0	1	否

主要完成人和主要完成单位情况

主要完成人情况	<p>1. 姓名: 祝益民 排名: 1 职称: 主任医师, 教授 行政职务: 院长 工作单位: 湖南省人民医院</p> <p>对本项目的贡献: 首次出现场救护“三个一”理念(附件 4.1, 第一作者), 组织成立第一目击者联盟, 开创了现场救护——第一目击者行动五位一体传播方式, 通过一个节日、一大特色、一支舞、一首歌, 一个网站, 全方位、多形式、多途经推广培训现场急救知识。创作了“救”在身边急救歌和广场舞(附件 12. 担任作词)。</p>
---------	--

出版了《第一目击者——现场急救指南》专著（附件 10.1，主编），和《自救互救他救》专著（附件 10.2，总主编）；搭建了湖南省第一目击者科普基地（附件 10.7，附件 10.10，项目负责人），推动急救科普知识的传播。以第一作者发表论文 1 篇（附件 4.1），以通讯作者发表相关论文 4 篇（附件 4.2，附件 4.3，附件 4.4）

2. 姓名：向华

排名：2

职称：主任医师，教授

行政职务：副院长

工作单位：湖南省人民医院

对本项目的贡献：协助祝益民院长对本项目筹划、管理和指导等领导工作；带队开展“五进”等急救科普并亲自主讲和操作带教；组织开展本项目宣传报道，主持策划创作、主唱《“救”在身边》急救歌曲和广场舞（附件 12）；两次省政协会上以政协委员身份提出政府和社会要重视第一目击者现场急救能力的提高并建议将 1 月 11 日作“现场救护——第一目击者行动日”的提案。

3. 姓名：刘晓亮

排名：3

职称：副主任医师

行政职务：副主任

工作单位：湖南省人民医院

对本项目的贡献：对本项目技术创造性贡献：

1. 具体负责“现场救护-第一目击者行动”策划、协调、实施和管理；
2. 组织院内外志愿者积极参加“现场救护-第一目击者行动”的教学、培训、讲座和宣传活动；
3. 为全国优秀科普作品《第一目击者现场急救指南》的副主编（附件 10.1）；
4. 为湖南高校急救公共课的主讲授课教师；
5. 参与原创急救科普歌曲和广场舞《“救”在身边》主要推广者之一；
6. 以通讯作者发表论文一篇（附件 4.6），以第一作者发表论文 2 篇（附件 4.2，附件 4.7），以第二作者发表论文篇（附件 4.1）

4. 姓名：韩小彤

排名：4

职称：主任医师

行政职务：科主任

工作单位：湖南省人民医院

对本项目的贡献：1. 积极组织急诊科医护人员积极参加“现场救护-第一目击者行动”的教学、培训、讲座和宣传活动；

2. 为“现场救护-第一目击者行动”策划、实施的主要管理人

3. 为全国优秀科普作品《第一目击者现场急救指南》的主编之一；

4. 为湖南高校急救公共课的主讲授课教师；

5. 参与原创急救科普歌曲和广场舞《“救”在身边》主要推广者之一；

6. 以第一作者发表论文 1 篇（附件 4.4），以第四作者发表论文 2 篇（附件 4.2，附件 4.3）

5. 姓名：洪秀琴

排名：5

职称：研究员

行政职务：科研部主任

工作单位：湖南省人民医院

对本项目的贡献：1. 参与“救”在身边急救歌的演唱和广场舞的编排（附件 12）

2. 参与第一目击者行动科普宣讲

3. 参与第一目击者行动参赛科普作品材料的整理

6. 姓名：周瑾容

	<p>排名：6 职称：其他 行政职务：宣传办主任 工作单位：湖南省人民医院 对本项目的贡献：参与创作《“救”在身边》 现场救护第一目击者之歌，担任词作者(附件 12)，组织策划宣传报道和科普健康教育活动，在各级报刊杂志发表新闻稿件、科普文章、通讯 30 余篇三万余字。</p> <p>7. 姓名：田馨怡 排名：7 职称：副主任护师 行政职务：护士长 工作单位：湖南省人民医院 对本项目的贡献：1. 组织急诊科护士团队积极参加“现场救护-第一目击者行动”的教学、培训、讲座和宣传活动； 2. 为“现场救护-第一目击者行动”策划、实施的主要管理人 3. 为全国优秀科普作品《第一目击者现场急救指南》的编写人员之一（附件 10.1）； 4. 为湖南高校急救公共课的主讲授课教师； 5. 参与原创急救科普歌曲和广场舞《“救”在身边》主要推广者之一； 6. 以第一作者发表论文 1 篇（附件 4.5），</p> <p>8. 姓名：石泽亚 排名：8 职称：主任护师 行政职务：护理部副主任 工作单位：湖南省人民医院 对本项目的贡献：参与第一目击者现场救护培训模式的制定；主编《自救他救互救》（附件 10.2，主编）；发表文章一篇（附件 4.6，第五作者）、实用新型专利一项（见附件 1.1 专利权人）；作为现场救护培训专家。</p>
<p>主要完成单位情况</p>	<p>1. 单位名称：湖南省人民医院 排名：1 对本项目的贡献：心脑血管疾病和意外伤害已成为我国居民死亡的主要原因之一，其中最紧急、最严重的心脏骤停 80%以上发生在医院外，其黄金急救时间仅 4-6 分钟，急救车和专业救护人员无法赶到。生死攸关之际第一目击者的现场救护能力非常关键，而我国真正训练有素的“第一目击者”不到 1%，“不会救”和“不敢救”现象严重。强化第一目击者培训、提升全民急救意识刻不容缓。</p> <p>现场救护第一目击者行动是一项提升全民急救意识与水平的工程计划，该科普项目针对我国当前全民急救知识与技能普及率极低的严峻现状，首次提出“第一目击者、第一现场、第一时间”三个“一”现场救护理念，强调第一目击者的重要性；创新构建了第一目击者行动“一个急救节、一个急救联盟、一首急救歌、一支急救舞、一个公众号”五位一体科学普及传播模式，全方位、多形式、多途经推广民众现场急救知识与技能，使人民群众能够懂急救、会急救、敢急救。该模式探索了科学普及与专业相结合、科学性 with 大众化相结合、娱乐性与传播性相结合，使得急救知识与技能通俗易懂、易学好操作。该科普项目系列活动在网络点击、转发超过亿人次；共举办了 170 余场急救科普讲座和宣传，培训了三万余名合格的第一目击者。规范地普及了民众急救知识，提升了第一目击者的现场急救能力，树立了全社会自救互救新风，保障了人民群众生命安全，成为实现健康中国 with 全民小康国家战略的重要举措。</p>

