

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2020 年第 3 期

1. 【问题】怎么区分瓣膜病引起心脏前负荷压力还是后负荷压力？

【解答】(1) 容量负荷（前负荷）过重：见于二尖瓣、主动脉瓣关闭不全；房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭；以及伴有全身血容量增多疾病，如甲状腺功能亢进症、慢性贫血等。(2) 压力负荷（后负荷）过重：见于高血压、主动脉瓣狭窄、肺动脉高压、肺动脉瓣狭窄等，以及左、右心室收缩期射血阻力增加的疾病。

2. 【问题】适合受精卵着床的子宫内膜是

A. 增生期

B. 分泌期

C. 排卵期

D. 月经前期

E. 月经期

【解答】选择 B。卵子受精后，一边发育一边向子宫方向移动，3~4 天后到达子宫腔，6~8 天就埋藏在营养丰富的子宫内膜里，然后继续发育为胎儿。受精卵发育和子宫内膜生长是同步进行的，如受精卵提前或推迟进入宫腔，这时的子宫内膜就不适合受精卵着床和继续发育，也就不可能怀孕。

【学员提问】分泌期和排卵期有什么区别？

【解答】如果月经周期很准，女性的排卵日期一般在下次月经来潮前的 14 天左右。一般将排卵日的前 5 天和后 4 天，连同排卵日在内共 10 天为排卵期。

分泌期：月经周期的第 15~28 天。排卵后，黄体分泌雌激素与孕激素，使子宫内膜在增生期的基础上，出现分泌期的变化，子宫内膜继续增厚，腺体增大，腺体内的分泌上皮细胞分泌糖原，为孕卵着床做准备。

3. 【问题】镜下血尿是指离心后的尿液在显微镜下每高倍视野红细胞数超过几个？

【解答】镜下血尿：正常人尿镜检每高倍视野可见到 0~2 个红细胞，离心后每高倍视野红细胞超过 3 个，即为不正常。常为泌尿系慢性感染、结石、急性或慢性肾炎及肾下垂所致。

4. 【问题】急性肾炎引起的水肿原因是因为肾小球滤过率低还是大量蛋白尿？

【解答】肾小球滤过率下降。

(1) 肾炎性水肿：产生机制主要是由于肾小球滤过率下降，而肾小管重吸收功能基本正常，从而导致“球-管失衡”，引起水钠潴留，出现水肿。多见急、慢性肾炎。

(2) 肾病性水肿：主要是由于长期、大量蛋白尿造成血浆蛋白过低，血浆胶体渗透降低，导致液体从血管内进入组织间隙，而产生水肿。常见于肾病综合征。

5. 【问题】新生儿体重的分级？

【解答】(1) 正常体重儿：出生体重 $\geq 2500\text{g}$ 并 $\leq 4000\text{g}$ 的新生儿。

(2) 低出生体重儿：出生体重 $< 2500\text{g}$ 的新生儿。其中出生体重 $< 1500\text{g}$ 称极低出生体重儿；出生体重 $< 1000\text{g}$ 称超低出生体重儿。

(3) 巨大儿：出生体重 $> 4000\text{g}$ 的新生儿。

