

医学教育网初级药士:《答疑周刊》2022年第52期

问题索引:

1. 【问题】抗高血压药物典型不良反应和禁忌证有哪些?
2. 【问题】调脂药物具体考点总结有哪些?

具体解答:

1. 【问题】抗高血压药物典型不良反应和禁忌证有哪些?

药物	典型不良反应	禁忌症
ACEI类 (**普利)	刺激性干咳、血钾升高	双侧肾动脉狭窄、高血压、妊娠期禁用
ARB类 (**沙坦)	血钾升高	
β 受体阻断剂 (**洛尔)	支气管痉挛、心功能抑制、影响糖脂代谢	哮喘禁用、反复低血糖发作者慎用
CCB类	二氢吡啶类:足踝部水肿、头痛、面部潮红	二氢吡啶类:心衰患者慎用 非二氢吡啶类:心衰患者禁用
噻嗪类利尿剂	血钾、钠降低,尿酸升高	痛风禁用
保钾利尿剂(阿米洛利、氨苯蝶啶)	血钾升高	—
醛固酮受体阻断剂(螺内酯)	血钾升高,男性乳房发育	—
α 受体阻断剂 (**唑嗪)	体位性低血压	—

2. 【问题】调脂药物具体考点总结有哪些?

他汀类	适应症	高TC血症或以TC升高为主的混合型高脂血症
	不良反应	横纹肌溶解、肝损害

	注意 事项	①监测谷丙转氨酶（ALT）、谷草转氨酶（AST）和肌酸肌酶（CK） ②停药或减量指标：ALT、AST 超过正常值 3 倍以上；CK 超过正常值 10 倍以上 ③适宜睡前服用
贝特类	适应 症	高 TG 血症或以 TG 升高为主的混合型高脂血症和低 HDL-C 血症
	注意 事项	贝特类单用或与他汀类合用时也可发生肌病，应用贝特类药物时也需监测肝酶与肌酶
烟酸类	适应 症	首选用于低高密度脂蛋白
	不良 反应	颜面潮红、高血糖、高尿酸（或痛风）、上消化道不适
	禁忌 症	绝对禁忌证为慢性肝病和严重痛风； 相对禁忌证为溃疡、肝毒性和高尿酸血症
胆酸螯 合剂	注意 事项	拓展：1. 考来烯胺、考来替泊用药期间需补充叶酸 2. 在服用考来烯胺前 1~2h 服叶酸，其他药物在服用考来烯胺 1~4h 前或 4h 以后才能服用
普罗布 考	适应 症	主要适应于高胆固醇血症尤其是纯合子型家族性高胆固醇血症