

医学教育网公卫执业医师：《答疑周刊》2023 年第 35 期

问题索引：

1. 急性职业中毒的主要治疗原则是什么？
2. 评价蛋白质质量的指标有什么？
3. 最常用的居室细菌学评价的指标是什么？

具体解答：

1. 急性职业中毒的主要治疗原则是什么？

急性职业中毒的主要治疗原则是

- A. 迅速脱离现场
- B. 阻止毒物继续吸收，解毒、排毒，对症治疗
- C. 调离作业，对症处理
- D. 保护重要器官的功能
- E. 使毒物不再进入体内，排毒

【答案】B

【解析】急性职业中毒的治疗原则是：（1）现场急救，如立即将患者搬离中毒环境，并移至上风向或空气新鲜的场所；（2）阻止毒物继续吸收，如经口中毒者，须尽早引吐[医学教育网原创]、洗胃及导泻；（3）解毒和排毒，如对中毒患者应尽早使用有关的解毒排毒药物；（4）对症治疗，主要目的在于保护体内重要器官的功能，解除病痛，促进患者早日康复。

2. 评价蛋白质质量的指标有什么？

下列不属于评价蛋白质质量的指标是

- A. 蛋白质含量
- B. 蛋白质消化率
- C. 蛋白质生物价
- D. 蛋白质净利用率
- E. 蛋白质功效比值

【答案】A

【解析】蛋白质营养评价有两个方面，一方面是蛋白质含量；另一方面是蛋白质的质量[医学教育网原创]，其中包括蛋白质消化率、蛋白质利用率（蛋白质生物价、蛋白质净利用率、蛋白质功效比值等）。

3. 最常用的居室细菌学评价的指标是什么？

居室细菌学评价的最常用指标是

- A. 金黄色葡萄球菌数
- B. 肺炎球菌数
- C. 细菌总数
- D. 白喉杆菌数
- E. 结核杆菌数

【答案】C

【解析】由于室内空气中可生存的致病微生物种类繁多，以病原体作为直接评价的指标在技术上还有一定的困难[医学教育网原创]，所以目前以细菌总数作为最常用的居室空气细菌学的评价指标。