

医学教育网公卫助理医师：《答疑周刊》2023 年第 38 期

问题索引：

1. 蛋白质互补作用如何理解？
2. 纤维粉尘的纵横径之比是多少？
3. 强心苷的最佳适应证是什么？

具体解答：

1. 蛋白质互补作用如何理解？

关于蛋白质互补作用下列说法错误的是

- A. 大豆通常和玉米一起食用，可起到蛋白质互补作用
- B. 适当的蛋白质按比例混合食用，可提高混合蛋白质的生物价
- C. 搭配的食物种类越多，蛋白质互补作用越好
- D. 各种蛋白质必须同时食用，才能发挥蛋白质互补作用
- E. 谷类蛋白中的第一限制氨基酸是赖氨酸

【答案】D

【解析】 此题主要考核蛋白质互补作用，各种蛋白质不必同时食用才能发挥蛋白质互补作用[医学教育网原创]，但不同蛋白质使用时间越接近越好。

2. 纤维粉尘的纵横径之比是多少？

纤维粉尘是指纵横径之比

- A. $>10:1$
- B. $>5:1$
- C. $>3:1$
- D. $<3:1$
- E. $<2:1$

【答案】C

【解析】纤维粉尘指其长度与直径之比 $>3:1$ ，直径 $<3\mu\text{m}$ ，长度 $\geq 5\mu\text{m}$ 的纤维为可吸入性纤维[医学教育网原创]；直径 $\geq 3\mu\text{m}$ ，长度 $\geq 5\mu\text{m}$ 的纤维称为非可吸入性纤维。

3. 强心苷的最佳适应证是什么?

强心苷对哪种心衰的疗效最好

- A. 肺源性心脏病引起
- B. 严重二尖瓣狭窄引起的
- C. 甲状腺机能亢进引起的
- D. 严重贫血引起的
- E. 高血压或瓣膜病引起的

【答案】E

【解析】伴有房颤或心室率快的 CHF 是强心苷的最佳适应证，能产生良好对症治疗。对高血压、瓣膜病、先天性心脏病所致的低排出量的 CHF 疗效良好。对贫血、甲状腺功能亢进及维生素 B₁ 缺乏所致能量产生障碍的 CHF 疗效差[医学教育网原创]。对肺源性心脏病、心肌炎或风湿活动期的 CHF，因心肌缺氧和能量产生障碍而疗效差。对心肌外机械因素影响所致的 CHF，如严重二尖瓣狭窄及缩窄性心包炎者无效。