代谢、内分泌系统

第十七周

一、最佳选择题

1.  对内分泌功能亢进者，下述哪个治疗最为理想

A. 手术切除肿瘤或增生的腺体

B. 放射治疗

C. 药物抑制激素合成

D. 化学治疗

E. 用靶激素抑制促激素的合成和分泌

2. 激素测定用于诊断内分泌疾病，目的是为确定

A. 部位

B. 病原

C. 病因

D. 功能

E. 病理功能诊断

3. 对内分泌病人的诊断中，首先易于确定的是

A. 病理诊断

B. 病因诊断

C. 细胞学诊断

D. 功能诊断

E. 鉴别诊断

4. 严重的腺垂体功能减退症易发生低血糖主要是缺乏

A. PRL及LH

B. PRL及TSH

C. PRL及ACTH

D. GH及TSH

E. GH及ACTH

5. 生长激素瘤多发生于

A. 下丘脑

B. 垂体前叶

C. 垂体后叶

D. 脑膜

E. 脑室

6. 泌乳素瘤治疗正确的是

A. 手术经额部切除术

B. 手术是经鼻—蝶窦垂体腺瘤切除术

C. 不能用放疗

D. 以胆碱酯酶药物为首选

E. 手术治疗后不再复发

7.  亚急性甲状腺炎的治疗正确的是

A. 用糖皮质激素治疗

B. 不能用非甾体药物

C. 病情重、疼痛剧烈者用糖皮质激素治疗

D. 病情轻者也需治疗

E. 用糖皮质激素治疗时3周后减量

8. 与亚急性甲状腺炎有关的症状为

A. 肌无力

B. 干燥综合征

C. 粘液水肿面容

D. 皮肤紫癜

E. 发热伴甲状腺肿痛

9. 下述哪项表现是由T3、T4分泌增多直接所致

A. 甲状腺肿大

B. 浸润性突眼

C. 心率增快

D. 胫前粘液性水肿

E. 甲状腺血管杂音

10. 下述哪个甲状腺激素在甲亢时升高最常见和最有诊断意义

A. TT3

B. TT4

C. FT3

D. FT4

E. rT3

答案及解析

第1题

【正确答案】 A

【答案解析】 对于内分泌功能亢进的可采用下面一种或几种方法进行治疗。   
①手术切除内分泌肿瘤，或切除大部分增生的内分泌腺体。  
②用放射线照射或内服同位素来破坏功能亢进的肿瘤或增生的腺体，如垂体瘤作放射治疗，甲亢口服同位素碘。  
③用药物抑制激素的合成，如用抗甲状腺药物抑制甲状腺激素的合成。  
④用激素抑制相应的促激素的分泌和制造，达到治疗功能亢进的目的，如用糖皮质激素抑制垂体产生促肾上腺皮质激素来治疗先天性肾上腺皮质增生症。  
⑤用药物来对抗某一激素的生理作用，使之不能发挥原来的作用，如安体舒通能对抗醛固酮对肾脏保留钠排泄钾的作用，因而可以治疗醛固酮增多症。  
选项①是治疗最有效的方法。

第2题

【正确答案】 D

【答案解析】 激素测定用于诊断内分泌疾病，目的是为确定功能。

第3题

【正确答案】 D

【答案解析】 完整的内分泌病诊断应包括病因诊断、病理诊断(定性和定位诊断)和功能诊断。首先在诊断程序上考虑是否为内分泌紊乱，其次鉴别由内分泌腺或组织自身引起的疾病或继发性内分泌症群，如继发于肝、肾疾病或营养不良引起的侏儒症。往往先从临床表现和初步化验资料着手分析，一般容易确定功能诊断，随之确定病变部位、病理性质、有否肿瘤、良性或恶性，应查明原发病变的部位。病因诊断较为困难，因不少内分泌病的病因尚不明或缺少检查手段。应争取及早诊断，以利治疗。

第4题

【正确答案】 E

【答案解析】 垂体分为腺垂体和神经垂体，腺垂体合成和分泌的肽类和蛋白质激素共7种，即促甲状腺激素(TSH)、促肾上腺皮质激素(ACTH)、促卵泡激素(FSH)、促黄体激素(LH)、生长激素(GH)、泌乳素(PRL)和黑色素细胞刺激素(MSH)。其中GH和ACTH与糖代谢有关，当缺乏时会引起低血糖，因此答案是E。

第5题

【正确答案】 B

【答案解析】 生长激素(GH)分泌过多，在骨骺闭合之前引起巨人症，而在骨骺闭合之后导致肢端肥大症(acromegaly)，同一患者可兼有巨人-肢端肥大症。   
生长激素分泌过多的原因主要有垂体性和垂体以外的原因。①垂体性：多位于垂体前叶，占99%，以腺瘤为主(占垂体瘤的25%～30%)，生长激素瘤可自发于突变细胞，但也可因下丘脑GHRH过度刺激或生长抑素抑制减弱所致，约70%～80%为大腺瘤。发生在垂体部位的病理类型有致密颗粒型或稀疏颗粒型GH细胞腺瘤或增生、GH和PRL混合细胞腺瘤、促催乳生长激素细胞(mammosoma-totroph cell)腺瘤、多激素分泌细胞腺瘤，偶可为多内分泌腺瘤病1型的组成部分；②垂体外性：异位GH分泌瘤(如胰腺癌、肺癌)，GHRH分泌瘤(如下丘脑错构瘤、胰岛细胞瘤、支气管和肠道类癌等)。绝大多数由垂体瘤分泌过多GH所致，统称为生长激素分泌瘤。

第6题

【正确答案】 B

【答案解析】 泌乳素瘤手术治疗经鼻—蝶窦垂体腺瘤切除术。

第7题

【正确答案】 C

【答案解析】 病情重、疼痛剧烈者泼尼松治疗每次5mg，每日4次，2周后减量，全程1-2个月，病情中等程度可加用非甾体类抗炎药物，病情轻者只需休息。

第8题

【正确答案】 E

【答案解析】 1.早期起病多急骤，呈发热，伴以怕冷、寒战、疲乏无力和食欲不振。最为特征性的表现为甲状腺部位的疼痛和压痛，常向颌下、耳后或颈部等处放射，咀嚼和吞咽时疼痛加重甲状腺病变范围不一，可先从一叶开始，以后扩大或转移到另一叶，或始终限于一叶。  
2.中期  
当甲状腺腺泡内甲状腺激素由于感染破坏而发生耗竭，甲状腺实质细胞尚未修复前，血清甲状腺激素浓度可降至甲状腺机能减退水平，临床上也可转变为甲减表现。  
3.恢复期  
症状渐好转，甲状腺肿或及结节渐消失，也有不少病例，遗留小结节以后缓慢吸收。如果治疗及时，患者大多可得完全恢复，变成永久性甲状腺机能减退症患者极少数。  
在轻症或不典型病例中，甲状腺仅略增大，疼痛和压痛轻微，不发热，全身症状轻微，临床上也未必有甲亢或甲减表现。本病病程长短不一，可自数星期至半年以上，一般约为2～3个月，故称亚急性甲状腺炎。病情缓解后，尚可能复发。

第9题

【正确答案】 C

【答案解析】 本题选C。   
TH与儿茶酚胺协同作用：产生cGMP，上调肾上腺素能受体基因表达，产生一系列心血管表现，如外围血管阻力降低，心肌收缩力加强，心率加快等。  
因此心率增快是TH分泌增多的直接作用。  
胫前粘液性水肿和浸润性突限：由IGF-1、IL-1、IL-6等作用导致。  
甲状腺血管杂音：由甲状腺增殖，血管增生，血流量增加所致。

第10题

【正确答案】 C

【答案解析】 FT3、FT4不受血TBG变化的影响，直接反应甲状腺功能状态。其敏感性和特异性高于TT3和TT4。FT3测定的优点不受其结合蛋白浓度和结合特性变化的影响，是诊断甲状腺功能亢进最灵敏的一项指标。