预防医学

第八周

一、最佳选择题

1. 被称为第一次预防医学革命的是

A. 环境卫生阶段

B. 个体预防阶段

C. 群体预防阶段

D. 社会预防阶段

E. 社区预防阶段

2. 预防并发症和伤残工作属于

A. 第一级预防

B. 第二级预防

C. 第三级预防

D. 第四级预防

E. 综合预防

3. 预防医学以下列哪一项为主线

A. 环境-人类

B. 环境-生物

C. 环境-健康

D. 环境-生物-健康

E. 环境-人群-健康

4. 比较身高和体重两组数据变异度的大小宜用

A. 极差

B. 方差

C. 标准差

D. 变异系数

E. 标准误

5. 关于正态分布不正确的叙述是

A. 医学和生物学中最常见的一种分布

B. 为非连续性分布

C. 可以从频数表和频数图对正态分布进行研究

D. 身高可以用正态分布描述

E. 体重可以用正态分布描述

6. 下述哪项不是“队列研究局限性”特点

A. 不宜用于研究发病率很低的疾病

B. 观察时间长，易发生失访偏倚

C. 耗费的人力、物力和时间较多

D. 设计的要求高，实施复杂

E. 一次调查可观察多种结局

7. 目前评价营养状况最普遍和最重要的方法是

A. 体重

B. 皮皱厚度

C. 体重指数

D. 上臂肌围

E. 身高和体重

8. 以下哪一项不是食物中毒的主要预防措施

A. 注意卫生，防止食品污染

B. 低温保藏，控制细菌繁殖及毒素形成

C. 对从业人员进行预防接种

D. 食用前彻底加热杀死病原体及破坏毒素

E. 加强食品的卫生管理，严格执行卫生法规及管理条例

9. 良好的医疗保健的基本要求不包括

A. 可供性

B. 适量性

C. 可接受性

D. 适宜性

E. 自我完善性

10. 正态分布曲线下的面积分布规律（μ-1.96σ，μ+1.96σ）代表

A. 68.27%

B. 90%

C. 95%

D. 99%

E. 100%

答案及解析

第1题

【正确答案】 C

【答案解析】 群体预防阶段是预防医学上的第一次革命，或称卫生保健上的第一次革命，其主要目标是防治急、慢性传染病和寄生虫病。由于微生物学、免疫学、药物学和物理化学等基础学科的进步，采用预防接种、杀菌灭虫、抗菌药物“三大法宝”，在急、慢性传染病和寄生虫病的控制方面，成绩显著。

第2题

【正确答案】 C

【答案解析】 三级预防策略：根据疾病发生发展过程以及健康决定因素的特点，把预防策略按等级分类，称为三级预防策略  
①第一级预防：是针对病因所采取的预防措施。它既包括针对健康个体的措施，也包括针对整个公众的社会措施。在第一级预防中，如果在疾病的因子还没有进入环境之前就采取预防性措施，则称为根本性预防。   
②第二级预防：在疾病的临床前期做好早期发现、早期诊断、早期治疗的“三早”预防工作，以控制疾病的发展和恶化。对于传染病，除了“三早”，尚需做到疫情早报告及患者早隔离，即“五早”。   
③第三级预防：对已患某些病者，采取及时的、有效的治疗和康复措施，使患者尽量恢复生活和劳动能力，能参加社会活动并延长寿命。   
三级预防措施的落实，可根据干预对象是群体或个体，分为社区预防服务和临床预防服务。社区预防服务是以社区为范围，以群体为对象开展的预防工作。临床预防服务是在临床场所，以个体为对象实施个体的预防干预措施。

第3题

【正确答案】 E

【答案解析】 预防医学以环境-人群-健康为主线，强调的是整体，广义的讲就是人类生活中全部与健康有关的因素，所以选E。

第4题

【正确答案】 D

【答案解析】 变异系数用CV表示，CV是将标准差转化为算术均数的倍数，以百分数的形式表示。CV常常用于比较度量单位不同或均数相差悬殊的两组(或多组)资料的变异程度。

第5题

【正确答案】 B

【答案解析】 正态分布是医学和生物学中最常见，也是最重要的一种连续性分布，如正常人的身高，体重，红细胞数，血红蛋白等。我们可以从频数表和频数图对正态分布进行研究。

第6题

【正确答案】 E

【答案解析】 一次调查可观察多种结局，属于队列研究的优点，而非局限性的特点。

第7题

【正确答案】 C

【答案解析】 体重指数是通过计算人体身高与体重之间的比值大小来判断是否发生肥胖的一种方法。测量人体体重指数的方法有许多种，但经多方使用比较后发现，使用不同测量方法所得到的结果大同小异。目前临床上使用比较多的体重指数测量法是QUETELET指数法，亦称体重质量指数。

第8题

【正确答案】 C

【答案解析】 食物中毒的主要预防措施包括：  
①加强食品卫生质量检查和监督制度，严格遵守牲畜宰前、宰中和宰后的卫生要求，防止污染。  
②食品加工储存和销售过程要严格遵守卫生制度，做好食具、容器和工具的消毒，避免生熟交叉污染；食品加热充分，以杀灭病原体和破坏毒素；在低温或通风阴凉处存放食品，以控制细菌繁殖和毒素的形成。  
③食品加工人员、医院、托幼机构人员和炊事员应认真执行就业前体检和录用后定期体检，应经常接受食品卫生教育，养成良好的个人卫生习惯。

第9题

【正确答案】 E

【答案解析】 良好的医疗保健体系中，其基本要求是：可供性、适量性、可及性、可接受性、适宜性、可评估性、责任性、综合性、完整性和连续性。不包含自我完善性。

第10题

【正确答案】 C

【答案解析】 正态分布曲线下的面积分布规律：  
（μ-σ，μ+σ）→68.27%  
（μ-1.645σ，μ+1.645σ）→90%  
（μ-1.96σ，μ+1.96σ）→95%  
（μ-2.58σ，μ+2.58σ）→99%