医学心理学

第九周

一、最佳选择题

1.医学模式的转变，医患关系应特别注重哪种水平上的交往

A.技术水平

B.非技术水平

C.言语水平

D.非言语水平

E.以上都是

2.医患交往障碍在医生方面的原因可能是

A.医疗技术不过硬

B.只看病不看人

C.以科研价值衡量病人

D.以物质利益确定医患关系

E.以上都是

3.不属于心理治疗原则的是

A.回避原则

B.“中立”原则

C.正义原则

D.保密原则

E.真诚原则

4.脱敏治疗下列哪种疾病是最佳适应证

A.神经衰弱

B.强迫症

C.躁狂症

D.精神分裂症

E.恐怖症

5.属于精神分析治疗常用方法的是

A.厌恶治疗

B.系统脱敏

C.冲击疗法

D.催眠治疗

E.自由联想

6.“感时花溅泪，恨别鸟惊心”这种情绪状态是

A.心境

B.激情

C.应激

D.美感

E.悲哀

7.某患者，说话快，走路快，做事效率高，但脾气暴躁，容易激动，常因与别人意见不一致而争辩。其行为类型属于

A.A型行为

B.B型行为

C.C型行为

D.D型行为

E.E型行为

8.当感知过的事物重新出现在眼前时。能够识别出来，这是

A.回忆

B.识记

C.遗忘

D.再认

E.保持

9.某冠心病患者想接受冠脉搭桥治疗，但又担心术中出现意外，这属于

A.双趋冲突

B.双避冲突

C.趋避冲突

D.双重趋避冲突

E.多重趋避冲突

10.在人本主义治疗技术中最重要的是

A.表达

B.分析

C.指导

D.同情

E.倾听

答案及解析

第1题

【正确答案】 B

【答案解析】 技术水平和非技术水平。二者相互依赖、相互影响，都十分重要。但在传统的生物医学模式下，许多医护人员忽视了非技术水平的交往和相互作用的意义，如只关心病人的体征而不愿倾听病人的与疾病无直接关系的诉说，这种”非人性化”倾向必然会妨碍良好医患关系的建立，影响诊治效果，因此要加强非技术水平上的交往。

第2题

【正确答案】 E

【答案解析】 医患交往障碍在医生方面主要是四个选项中提及的，在病人方面主要是疾病造成的情绪问题。

第3题

【正确答案】 C

【答案解析】 心理治疗的原则:真诚原则、保密原则、”中立”原则、回避原则。

第4题

【正确答案】 E

【答案解析】 系统脱敏法是指治疗师帮助患者建立与不良行为反应相对抗的松弛条件反射，然后再接触引起这种行为的条件刺激中，将习得的放松状态用于抑制焦虑反应，使不良行为逐渐消退（脱敏），最终矫正不良行为。系统脱敏法包括放松训练、制定焦虑等级表及脱敏治疗。主要适应证为恐怖、焦虑、强迫症等神经症。

第5题

【正确答案】 E

【答案解析】 精神分析疗法包括：自由联想、梦的分析。

第6题

【正确答案】 A

【答案解析】 心境是指微弱、持久、带有渲染性的情绪状态。

第7题

【正确答案】 A

【答案解析】 A型行为以时间紧迫感，竞争性强，充满敌意为特征，具有这种性格的人易发冠心病已为临床观察和实验证实。B型行为是与A型行为相反的行为模式，C型行为与恶性肿瘤的发生相关，其他选项为干扰项。

第8题

【正确答案】 D

【答案解析】 对曾经感知过的事物再度感知的时候，觉得熟悉,认得它是从前感知过的，叫做再认。

第9题

【正确答案】 C

【答案解析】 双趋冲突是指两种对个体都具有吸引力的需要目标同时出现，而由于条件限制个体无法采取两种行动所表现出的动机冲突。双避冲突指个体回避一个威胁性的目标的同时又面临另一个威胁性目标的出现。趋避冲突指个体的动机为满足某一需求，指向一个目标的同时又产生了另一个受威胁的目标而需要回避。

第10题

【正确答案】 E

【答案解析】 人本主义的心理治疗不同于其他治疗方法的理念，强调以"病人为中心"，发挥其自身的主观能动性，发挥其自身的潜能和积极作用。心理治疗师或咨询师的工作是要调动其自身的积极作用，而不是一味地指导、分析、同情和表达。让来访者有机会表达和诉说是非常重要的，在此过程中来访者会体验到和发现许多原先不了解的东西，因此在技术层面心理咨询师的倾听是十分重要的。因此正确答案应该选E。