

护士执业资格考试《答疑周刊》2019 年第 18 期

1. 【问题】学员提问：新生儿窒息复苏程序。

【解答】应配合医生按 ABCDE 程序进行复苏，

A（清理呼吸道）：胎头娩出后用挤压法清除口、鼻、咽部黏液及羊水，胎儿娩出断脐后，继续用吸痰管吸出新生儿咽部黏液和羊水，必要时用气管插管吸取，动作轻柔，避免负压过大而损伤气道黏膜。

B（建立呼吸）：确认呼吸道通畅后对无呼吸或心率 <100 次/分的新生儿应进行正压人工呼吸，一般采用自动充气式气囊进行。正压人工呼吸的频率是 40~60 次/分。正压人工呼吸 30 秒后若心率 <60 次/分，应进入下一步胸外按压。

C（维持正常循环）：胸外按压，使新生儿仰卧于硬垫上，垫上肩垫，颈部轻度仰伸，用拇指法或双指法有节奏地按压胸骨下 1/3 部位，每分钟按压 120 次，按压深度为胸廓按下 1~2cm，按压与通气比为 3:1。

D（药物治疗）：建立有效静脉通道，保证药物应用；刺激心跳用肾上腺素脐静脉注射；纠正酸中毒常用 5%碳酸氢钠脐静脉缓慢注入；扩容用全血、生理盐水、白蛋白等。

E（评价）：复苏过程中要每 30 秒评价新生儿情况，以确定进一步采取的抢救方法。

2. 【问题】学员提问：宫内节育器放置术的适应症、禁忌症？

【解答】（1）适应症：凡育龄妇女无禁忌证自愿要求放置 IUD 者，可用于紧急避孕，且愿继续以宫内节育器（IUD）作为避孕者。

（2）禁忌证：①急、慢性生殖道炎症；②生殖器官肿瘤；③月经紊乱：月经过多过频或不规则出血；④子宫畸形；⑤宫颈口过松、重度陈旧性宫颈裂伤或子宫脱垂者；⑥严重全身性疾病；⑦妊娠或妊娠可疑者；⑧有铜过敏史者，禁止放置含铜 IUD。

（3）放置时间：①月经干净后 3~7 天无性交；②产后 42 天子宫恢复正常大小，恶露已净，会阴伤口已愈合；剖宫产术后半年放置；③人工流产术后，宫腔深度 <10 cm 可立即放置；④哺乳期放置应先排除早孕。

3. 【问题】学员提问：胎儿多大时可以听到胎心音？

【解答】测量胎心在妊娠 10~12 周时经由多普勒超声听到胎心音，到妊娠 18~20 周时一般听诊器也可听到。

4. 【问题】学员提问：幽门螺杆菌感染性胃炎的治疗？

【解答】常应用两种抗生素如阿莫西林、克拉霉素、替硝唑等和（或）枸橼酸铋钾二联或三联治疗。

5. 【问题】学员提问：如何区分各种肠梗阻？

【解答】高位肠梗阻时呕吐出现早且频繁，呕吐物主要为胃及十二指肠内容物；

低位肠梗阻时呕吐迟而少，呕吐物为粪样；

麻痹性肠梗阻时呕吐呈溢出性；

若呕吐物呈棕褐色或血性，表明肠管有血运障碍。

