

医学教育网卫生资格（主管中药师）：《答疑周刊》2019 年第 51 期

问题索引：

一、【问题】理气药功效小结。

二、【问题】乌药的功效。

三、【问题】木香的功效。

四、【问题】陈皮、青皮的功效。

具体解答：

一、【问题】理气药功效小结。

理气药功效按照对应的脏腑来分类记忆。

（一）脾胃：

陈皮：理气健脾，燥湿化痰。

木香：行气止痛，健脾消食。

沉香：行气止痛，温中止呕，纳气平喘。

檀香：行气止痛，散寒调中。

（二）肝：

青皮：疏肝破气，消积化滞。

香附：疏肝解郁，调经止痛，理气调中。

川楝子：行气止痛，杀虫，疗癣。

佛手：疏肝解郁，理气和中，燥湿化痰。

（三）心：

枳实：破气消积，化痰除痞。

薤白：通气散结，行气导滞。

（四）其他：

乌药：行气止痛，温肾散寒。

荔枝核：行气散结，散寒止痛。

大腹皮：行气宽中，利水消肿。

柿蒂：降气止呃。为止呃要药。[医学教育网原创]

二、【问题】乌药的功效。

乌药既可以行气止痛，又可以

A. 健脾化痰

B. 补火助阳

C. 回阳救逆

D. 温肾散寒

E. 温中止呕

答案：D

解析：乌药：行气止痛，温肾散寒。记忆方法：乌即黑色，入肾经，能温肾散寒。

三、【问题】木香的功效。

既可以行气止痛，又可以健脾消食的药物是

A. 檀香

B. 香附

C. 沉香

D. 木香

E. 佛手

答案：D

解析：木香：行气止痛，健脾消食。注意与其他“香”字的药区别记忆。联想：木桶饭很香，木香能消食。

四、【问题】陈皮、青皮的功效。

A. 理气健脾，燥湿化痰

B. 疏肝破气，消积化滞

C. 破气消积，化痰除痞

D. 疏肝理气，调经止痛

E. 行气止痛，温肾散寒

1. 青皮的功效是

2. 陈皮的功效是

**答案：**B、A

**解析：**陈皮：理气健脾，燥湿化痰。简记：陈皮、李奇（理气）在澡堂（谐音燥痰）。

青皮：疏肝破气，消积化滞。联想：色青入肝，能疏肝。青皮是幼果的果皮入药，年轻人披荆斩棘，能破气。

