

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2020 年第 46 期

1. 【问题】佝偻病活动期骨骼畸形与好发年龄？

【解答】

部位	名称	好发年龄
头部	颅骨软化	3~6 个月
	方颅、鞍形颅	7~8 个月
	前囟增宽及闭合延迟	迟于 1.5 岁
	出牙延迟	1 岁出牙，2.5 岁仍未出齐
胸部	肋骨串珠	1 岁左右
	肋膈沟	
	鸡胸、漏斗胸	
四肢	手镯或脚镯	>6 个月
	“O”形腿或“X”形腿	>1 岁
脊柱	后弯、侧弯	学坐后

2. 【问题】吸气性呼吸困难和呼气性呼吸困难常见病有哪些？

【解答】吸气性呼吸困难：常见于喉部、气管、大支气管的狭窄与阻塞。如肿瘤、气管异物、喉头水肿等。

呼气性呼吸困难：主要是由于肺泡弹性减弱和（或）小支气管的痉挛或炎症所致。常见于慢性支气管炎（喘息型）、慢性阻塞性肺气肿、支气管哮喘、弥漫性细支气管炎等。

3. 【问题】先天性心脏病如何分类？

【解答】（1）左向右分流型（潜伏青紫型）：室间隔缺损、动脉导管未闭和房间隔缺损等。

（2）右向左分流型（青紫型）：最严重的一组，法洛四联症和大动脉错位等。

（3）无分流型（无青紫型）：肺动脉狭窄和主动脉缩窄等。

4. 【问题】服用铁剂的注意事项有哪些？

【解答】①从小剂量开始，两餐之间服用；

②与稀盐酸和（或）维生素 C（如各种果汁）、果糖等同服促进铁吸收；

③忌与茶、咖啡、牛乳、钙片、植酸盐等同服；

④可用吸管服药或服药后漱口以防牙齿被染黑；

⑤应深部肌肉注射，抽药和给药使用不同针头，更换注射部位；

⑥用药 2~3 日后，网织红细胞开始上升，5~7 日达高峰，1~2 周后血红蛋白逐渐上升，说明治疗有效。

5. 【问题】肾炎综合征和肾病综合征如何区分？

【解答】肾炎综合征：血尿、蛋白尿、水肿、高血压、 C_3 下降、尿少。

肾病综合征：单纯大量蛋白尿、低蛋白血症、高脂血症、水肿。

