



临床助理医师考试:《答疑周刊》2021年第9期

【代谢、内分泌系统】

1. 男, 30岁。心悸、无力、手颤抖3个月, 大便每日2~3次, 不成形, 体重下降5kg, 1周前诊断为甲状腺功能亢进症, 尚未治疗, 昨晚饮白酒半斤, 呕吐一次, 晨起醒来发现双下肢不能活动。为避免再次出现下肢不能活动情况, 该患者甲亢治疗应采用的措施是

A. 抗甲状腺药物

B. 复方碘溶液

C. ¹³¹碘

D. 肾上腺皮质激素

E. 立即行甲状腺手术

【正确答案】C

【答案解析】患者患有甲亢, 出现下肢不能活动应首先考虑为甲亢性周期性瘫痪, 伴有低钾。其紧急处理措施为静脉补钾。为防止再次发作则需要根治甲亢, 应用¹³¹碘治疗或者手术治疗, E选项应该是甲亢控制后行手术治疗。

2. 女性, 48岁, 糖尿病12年, 每日皮下注射人混合胰岛素治疗, 早餐前30单位, 晚餐前24单位, 每日进餐规律, 主食量300g, 近来查空腹血糖12.5mmol/L, 餐后血糖7.6~9.0mmol/L

(1) 为确定空腹高血糖的原因最有价值的辅助检查是

A. 多次测定空腹血糖

B. 多次测定餐后血糖

C. 口服葡萄糖耐量试验

D. 夜间血糖监测

E. 测定糖化血红蛋白

【正确答案】D

【答案解析】空腹血糖增高有两种情况: somogyi现象和黎明现象。二者鉴别需监测夜间血糖。

(2) 较为合适的处理措施是

A. 调整进餐量

- B. 胰岛素调整剂量
- C. 改用口服降糖药
- D. 加双胍类降糖药物
- E. 加磺脲类降糖药物

【正确答案】 B

【答案解析】 如为 Somogyi 现象应减少胰岛素用量，黎明现象则应加大胰岛素用量。

3. 下列哪个激素更符合异位激素的条件

- A. 由膀胱壁间神经节嗜铬细胞分泌的儿茶酚胺
- B. 由肾上腺皮质网状带分泌的睾丸酮
- C. 由心房细胞分泌的利钠多肽
- D. 由小细胞未分化肺癌分泌的抗利尿激素
- E. 由胰岛 D 细胞分泌的生长抑素

【正确答案】 D

【答案解析】 未分化小细胞癌：细胞形态类似燕麦穗粒，因而又称为燕麦细胞癌。未分化小细胞癌在各种类型的肺癌中约占 20%。发病年龄较轻，多见于男性，多数病人有吸烟史。一般起源于较大支气管，大多为中央型肺癌。小细胞癌分化程度低，生长快，较早出现淋巴道转移和侵入血管经血道广泛转移到身体远处器官组织，因此在各类肺癌中，小细胞癌的预后最差。小细胞癌对放射治疗和（或）抗癌药物治疗敏感度高。小细胞癌的细胞形态与小淋巴细胞相似，大小比较一致，密集成片，常有坏死灶。细胞核大，染色深，一端较尖，形似麦粒，核仁小而多个，胞浆很少，胞浆内可有嗜银神经分泌颗粒，能产生五羟色胺、促肾上腺素等多肽类激素。临床上可呈现副癌综合征。从而认为小细胞癌可能起源于支气管粘膜上皮中的嗜银细胞。

4. 女性，21 岁，颈部肿大 2 个月。查体：右叶甲状腺可触及一质硬结节，直径 2cm，同侧颈淋巴结可及 2 个，质中，活动。B 型超声：甲状腺右叶一低回声实质性团块。为明确肿物良恶性，首选下列哪项检查

- A. 同位素扫描
- B. 颈部软组织像

- C. 针吸细胞学检查
- D. 血清降钙素测定
- E. 右侧颈淋巴结活检

【正确答案】C

【答案解析】诊断甲状腺肿物良恶性最准确的检查为病理，因此选 C。

5. 女性，40 岁，患糖尿病 1 年，身高 156cm，体重为 70kg，无酮症，餐后血糖 7.8mmol/L，最佳治疗方案是

- A. 卧床休息+饮食治疗+甲福明
- B. 适当运动+饮食控制
- C. 饮食疗法+胰岛素
- D. 格列本脲+饮食治疗
- E. 甲福明+饮食治疗

【正确答案】B

【答案解析】对于糖尿病的治疗，应当以饮食治疗和适当的体育锻炼为基础，在此基础上根据不同的病情酌情加用药物治疗。该患者血糖为 7.8mmol/L，血糖水平尚可以接受，体重大大超过标准体重，所以首先考虑适当运动+饮食治疗，严密检测血糖，再根据具体情况酌情调整治疗。所以正确答案是 B。