

## 2021 年护士考试教材变更内容（医学教育网整理）

### 第一章 基础护理知识与技能

#### 第二节 护士职业防护

数值更改，将“声音强度超过 40dB”改为“高声音强度”。

#### 第七节 病人的清洁护理

表现更改，更改了压疮的分期及临床表现，将“溃疡期”改为“浅度溃疡期”和“坏死溃疡期”，压疮的护理也同样更改。

#### 第八节 生命体征的评估

数值更改，水银体温计的消毒液由“70%乙醇”改为“75%乙醇”。

#### 第九节 病人的饮食护理

内容更改，更改了胆囊 B 超检查饮食的方法。

#### 第十一节 排泄护理

措施更改

- 1.集尿袋的更换改为“根据材质不同，适时更换”
- 2.导尿管的更换时间改为“根据材质决定，一般 1~4 周更换一次”

#### 第十七节 临终病人的护理

定义更改，更改了脑死亡的判断标准。

#### 第十九节 常见症状

数值更改，将弛张热 24 小时体温变动范围由“超过 2℃”改为“超过 1℃”。

### 第二章 循环系统疾病病人的护理

#### 第五节 高血压病人的护理

检查更改，更改为“基本项目和推荐项目”

### 第七章 妊娠、分娩和产褥期疾病病人的护理

#### 第一节 女性生殖系统解剖生理

名称更改

- 1.将“围绝经期”改为“绝经过渡期”
- 2.将“老年期”改为“绝经后期”

#### 第八节 妊娠期高血压疾病病人的护理

表现更改，妊娠期高血压疾病的分类与临床表现有较大变动，尤其是子痫前期的临床表现。

#### 第十节 胎盘早剥病人的护理

表现更改，更改了胎盘早剥的临床表现和分级，现教材中使用的为 Page 分级标准。

### 第十一节 前置胎盘病人的护理

类型更改, 更改了前置胎盘的类型, 由 3 类变成了 4 类。

### 第十六节 妊娠期合并症病人的护理

名称更改, 将“原有糖尿病 (DM)”改为“孕前糖尿病 (PGDM)”

### 第二十节 产后出血病人的护理

定义更改, 将“出血量超过 500ml, 剖宫产者超过 1000ml”改为“出血量 $\geq$ 500ml, 剖宫产者 $\geq$ 1000ml”

### 第二十一节 羊水栓塞病人的护理

定义更改, 现定义为: 羊水栓塞是由于羊水进入母体血液循环, 而引起肺动脉高压、低氧血症、循环衰竭、弥散性血管内凝血 (DIC) 以及多器官功能衰竭等一系列病理生理变化的过程。

## 第九章 泌尿生殖系统疾病病人的护理

### 第二节 肾小球肾炎病人的护理

名称更改, 将“ $\beta$  溶血性链球菌 A 组”改为“A 组乙型溶血性链球菌”

### 第八节 尿路感染病人的护理

病因更改, 将致病菌中的“副大肠杆菌”改为了“肺炎克雷伯菌”

### 第九节 前列腺增生病人的护理

1. 表现更改, 改为“早期排尿次数增加, 随梗阻加重, 夜尿次数逐渐增多”
2. 数值更改, 膀胱冲洗液温度由原来的“25~30℃”改为“30℃”

### 第十一节 阴道炎病人的护理

治疗措施更改

1. 原“服药期间及服药后 6 小时内不宜哺乳”改为“服药期间及服药后 12~24 小时内不宜哺乳”
2. 更改了外阴阴道假丝酵母菌病的性伴侣治疗, 现为“无需对性伴侣行常规治疗”, 护理措施中也一并删除了对性伴侣的治疗
3. 萎缩性阴道炎更改了治疗原则, 详细描述了雌激素替代疗法的用量; 更改了局部用药, 将“甲硝唑 200mg”改为“诺氟沙星制剂 100mg”
4. 更改了婴幼儿外阴阴道炎的辅助检查: “必要时做肛诊排除阴道异物及肿瘤”

### 第十七节 子宫脱垂病人的护理

护理问题更改, 现教材中为:

尿潴留 与膀胱脱出, 盆底组织松弛有关。

压力性尿失禁 与盆底组织松弛有关。

## 第十章 精神障碍病人的护理

### 第二节 精神分裂症病人的护理

在治疗原则中的“电休克治疗”改动成“电抽搐治疗”。

## 第十二章 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病病人的护理

### 第五节 风湿热病人的护理

1. 年龄更改, 由“7~16岁”改为“5~15岁”
2. 数值更改, 前驱期由“2~5周”改为“1~6周”
3. 治疗更改, 最新版为: 心脏炎的疗程最少治疗12周

### 第六节 类风湿关节炎病人的护理

数值变动, 出现类风湿因子的病人由“70%的病人”改为“75%~80%的病人”, 辅助检查同样更改。

### 第七节 系统性红斑狼疮病人的护理

治疗更改, 更改了糖皮质激素的治疗用量及时间

## 第十三章 肿瘤病人的护理

### 第三节 胃癌病人的护理

数值更改, “出血量500ml/h”改为“出血量>500ml/h”

## 第十四章 血液、造血器官及免疫疾病病人的护理

### 第八节 弥散性血管内凝血病人的护理

治疗更改, 更改了抗凝治疗的描述。

### 第十三节 葡萄胎及侵蚀性葡萄胎病人的护理

措施更改, 预防感染中的会阴擦洗次数由“1次”改为“2次”

## 第十六章 神经系统疾病病人的护理

### 第六节 三叉神经痛病人的护理

表现更改, 更改了三叉神经痛的临床表现的描述。

## 第十七章 生命发展保健

### 第五节 青春期保健

数值更改, 将预防接种中全身反应, 中等反应的问题由“37.5~38.5℃”改为“37.6~38.5℃”。

## 第十九章 法规与护理管理

### 第二节 与护士临床工作相关的法律法规

内容更改, 乙类传染病的种类增加