

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2020 年第 10 期

1. 【问题】为明确患者左心房是否存在附壁血栓应采取的检查是

A、二维超声心动图

B、食管超声

C、彩色多普勒血流显像

D、M 型超声心动图

E、放射性核素心室造影

【解答】选 B，因为经食道超声心电图可以清晰显示左心房及心耳部轮廓及其内的血流情况，能确切判定左心房及心耳部血栓的精确部位、大小、形状、附壁状态、有无活动度。

2. 【问题】为什么肺结核好发于肺尖部？

【解答】肺叶上部由于重力的关系，血流较少，肺泡气氧含量较高，结核杆菌为需氧菌，再此着床后易于生长。肺尖部淋巴回流较慢，淋巴液中的结核菌易于滞留。

3. 【问题】老师，什么是黎明现象？什么是 Somogyi 现象？

【解答】“黎明现象”是指夜间血糖控制良好，仅黎明短时间内出现高血糖，可能由于清晨皮质醇、生长激素等胰岛素拮抗激素增多所致，出现黎明现象的病人应该增加睡前胰岛素的用量。

“Somogyi 反应”是指夜间低血糖未发现，导致体内胰岛素拮抗激素分泌增加，进而出现反跳性高血糖；出现 Somogyi 反应的病人应该减少睡前胰岛素的用量或改变剂型，睡前适量加餐。

4. 【问题】短效避孕药如果漏服，应在多长时间补服？

【解答】复方短效口服避孕药：自月经周期第 5 天起，每晚 1 片，连服 22 天不能间断，若漏服必于次晨补服 1 片。

5. 【问题】慢性腹泻的时间不是大于三个月吗？

【解答】小儿腹泻病程：急性腹泻（病程在 2 周以内）、迁延性腹泻（病程在 2 周~2 个月）和慢性腹泻（病程在 2 个月以上）。