医学教育网主管护师：《答疑周刊》2022 年第 26 期

问题索引：

1.【问题】COPD，肺气肿，支气管哮喘，支气管扩张，肺炎，他们的区别是什么？

2.【问题】颅压增高，为什么持续性吸氧？

3.【问题】洋地黄中毒会出现什么样的症状？

4.【问题】人类行为的主要适应形式有哪些？

具体解答：

1.【问题】COPD，肺气肿，支气管哮喘，支气管扩张，肺炎，他们的区别是什么？

【解答】COPD 一般指慢性阻塞性肺疾病，属于肺气肿的其中一型，气短或呼吸困难是其主要症状，早期在劳力时出现，后逐渐加重，以致在日常生活甚至休息时也感到气短；[医学教育网原创]典型体征胸廓呈桶状。

肺气肿是指终末细支气管远端的气道弹性减退，过度膨胀、充气和肺容积增大或同时伴有气道壁破坏的病理状态。

支气管哮喘为发作性伴有哮鸣音的呼气性呼吸困难或发作性胸闷和咳嗽。严重者被迫采取坐位或呈端坐呼吸，干咳或咳大量白色泡沫痰，甚至出现发绀等。

支气管扩张症是支气管慢性异常扩张的疾病。临床表现为慢性咳嗽伴大量脓痰和反复咯血。

肺炎链球菌肺炎[医学教育网原创]是由肺炎链球菌引起的急性肺部感染。临床最常见的肺炎类型，居社区获得性肺炎的首位。表现有寒战、高热呈稽留热、胸痛、呼吸困难、咳嗽、咳痰。一般初为刺激性干咳，咳少量黏液痰，典型者痰液可呈铁锈色。

2.【问题】颅压增高，为什么持续性吸氧？

【解答】吸氧主要目的改善脑缺氧及脑代谢障碍，给氧及纠正水电解质平衡，以打断引起脑水肿（颅内压增高）的恶性循环[医学教育网原创]。

3.【问题】洋地黄中毒会出现什么样的症状？

【解答】洋地黄中毒最重要的表现是各类心律失常，最常见者为室性期前收缩，多呈二联律，快速房性心律失常又伴传导阻滞是洋地黄中毒的特征性表现；[医学教育网原创]胃肠道反应如食欲减退、恶心、呕吐；神经系统症状如头痛、倦怠、视物模糊、黄视、绿视等。

4.【问题】人类行为的主要适应形式有哪些？

【解答】人类行为的主要适应形式有六种，即反射、自我控制、调适、顺应、应对和应激[医学教育网原创]。

（1）反射：为人类的适应行为奠定了基础。

（2）自我控制：个体对自己的部分行为进行控制。

（3）调适：个体与他人之间；一般发生在协调矛盾、解决冲突的过程中。

（4）顺应：不断接受新的经验、改变自己行为方式。

（5）应对：个体决定是否采取某种行为，以适应目前或长远的需要。

（6）应激：个体对紧张刺激的一种非特异性的适应性反应。

正保医学教育网
www.med66.com