

医学教育网初级中药士：《答疑周刊》2022 年第 24 期

问题索引：

1. 【问题】老师，未病先防，调养正气应采取的措施和方法有哪些？
2. 【问题】老师，“壮水之主，以制阳光”治疗的病证是什么？
3. 【问题】老师，正治法包括什么？反治法包括什么？

具体解答：

1. 【问题】老师，未病先防，调养正气应采取的措施和方法有哪些？

| | |
|------|----------|
| 未病先防 | 具体的措施和方法 |
| 调养正气 | 重视精神调养 |
| | 注意饮食起居 |
| | 加强身体锻炼 |
| 既病防变 | 早期诊治 |
| | 控制疾病的传变 |

[医学教育网原创]

2. 【问题】老师，“壮水之主，以制阳光”治疗的病证是什么？

阴阳偏衰，是指机体正气的阴或阳不足，皆属虚证，应采用“补其不足”或“虚则补之”的原则。阴虚者，“阳病治阴”，采用“壮水之主，以制阳光”的方法。阳虚者，“阴病治阳”，采用“益火之源，以消阴翳”的方法。

故总结如下：

阴虚证—壮水之主，以制阳光—阳病治阴

阳虚证—益火之源，以消阴翳—阴病治阳

[医学教育网原创]

3. 【问题】老师，正治法包括什么？反治法包括什么？

| 正治反治 | 具体治法 | 适应病证 |
|------|------|-------------|
| 正治法 | 寒者热之 | 表寒证用辛温解表法 |
| | 热者寒之 | 里热证用苦寒清热法 |
| | 虚则补之 | 阳气虚弱证用温阳益气法 |
| | 实则泻之 | 痰热壅滞证用清热化痰法 |

| | | |
|-----|------|-------|
| 反治法 | 寒因寒用 | 真寒假寒证 |
| | 热因热用 | 真寒假热证 |
| | 塞因塞用 | 真虚假实证 |
| | 通因通用 | 真实假虚证 |

[医学教育网原创]



正保医学教育网
www.med66.com