

医学教育网乡村全科助理医师：《答疑周刊》2022年第16期

胆石病是指发生在胆囊和胆管的结石，胆囊内的结石为胆囊结石，左、右肝管汇合部以下的肝总管和胆总管结石为肝外胆管结石，汇合部以上的为肝内胆管结石。按结石的成分可分为胆固醇类结石、胆色素类结石、其他结石（碳酸钙、磷酸钙等）。

问题索引：

1. Charcot 三联症反复发作最大的可能是？
2. 上腹部疼痛、寒战、高热和黄疸，最常见于？
3. 胆石症的预防不包括？

具体解答：

1. Charcot 三联症反复发作最大的可能是

- A. 壶腹部癌
- B. 肝细胞癌
- C. 胆总管结石
- D. 黄疸型肝炎
- E. 细菌性肝脓肿

【正确答案】C

【答案解析】Charcot(腹痛、高热寒战、感染)三联症是胆管炎的典型症状，胆总管结石常导致胆道梗阻，继发感染，出现 Charcot 三联症。

2. 上腹部疼痛、寒战、高热和黄疸，最常见于

- A. 胆总管结石合并感染
- B. 急性胆囊炎
- C. 胆道蛔虫症
- D. 胆总管囊肿
- E. 先天性胆道闭锁

【正确答案】A

【答案解析】若胆管结石阻塞胆管并继发胆管炎，则会出现典型的三联征(Charcot)，即腹痛、寒战、高热和黄疸。

3. 胆石症的预防不包括

- A. 规律饮食
- B. 避免长期高脂、高热量饮食
- C. 少食高纤维素食物
- D. 控制甜食
- E. 适当运动

【正确答案】C

【答案解析】胆石症的预防：1. 饮食控制能够一定程度上减少胆石症的发生，饮食规律，避免长期高脂肪、高热量饮食，多食含纤维素丰富的食品。2. 控制甜食摄入，不过多饮用咖啡。3. 适当运动，避免肥胖。