

2022 年妇产科主治医师必备考点 (41-50)

【考点 41】临产开始的标志

为有规律且逐渐增强的子宫收缩，持续 30 秒或以上，间歇 5~6 分钟，同时伴随进行性宫颈管消失、宫口扩张和胎先露部下降。用镇静剂不能抑制临产。

【考点 42】分娩全过程

是从开始出现规律宫缩至胎儿胎盘娩出为止，简称总产程。

第一产程：又称宫颈扩张期。从开始出现规律宫缩，到宫口开全。第一产程又分为潜伏期和活跃期：①潜伏期为宫口扩张的缓慢阶段，初产妇一般不超过 20 小时，经产妇不超过 14 小时。②活跃期为宫口扩张的加速阶段，可在宫口开至 4~5cm 即进入活跃期，最迟至 6cm 才进入活跃期，直至宫口开全(10cm)。此期宫口扩张速度应 $>0.5\text{cm/h}$ 。

第二产程：又称胎儿娩出期，指从宫口开全至胎儿娩出。未实施硬膜外麻醉者，初产妇最长不应超过 3 小时，经产妇不应超过 2 小时；实施硬膜外麻醉镇痛者，可在此基础上延长 1 小时。

第三产程：又称胎盘娩出期。从胎儿娩出到胎盘娩出，即胎盘剥离和娩出的过程，需 5~15 分钟，不超过 30 分钟。

【考点 43】产程中的听诊

听诊器于潜伏期在宫缩间歇时每隔 1~2 小时听胎心一次。进入活跃期后，宫缩频繁时应每 15~30 分钟听胎心一次，每次听诊 1 分钟。

【考点 44】会阴切开指征

会阴过紧或胎儿过大，估计分娩时会阴撕裂不可避免者，或母儿有病理情况急需结束分娩者。

【考点 45】胎盘剥离征象

(1) 子宫体变硬呈球形，胎盘剥离后降至子宫下段，下段被扩张，子宫体呈狭长形被推向上，子宫底升高达脐上。

(2) 剥离的胎盘降至子宫下段，阴道口外露的一段脐带自行延长。

(3) 阴道少量流血。

(4) 用手掌尺侧在产妇耻骨联合上方轻压子宫下段时，子宫体上升而外露的脐带不再回缩。

【考点 46】产后子宫恢复

产后 1 周子宫缩小至约妊娠 12 周大小，在耻骨联合上方可扪及。于产后 10 日，子宫降至盆腔内。产后 6 周，子宫恢复到正常非孕期大小。

【考点 47】产后子宫颈恢复

产后 1 周，子宫颈管复原及恢复至未孕状态，子宫颈内口关闭，产后 4 周时子宫颈完全恢复至正常形态。

【考点 48】产后体温变化

产后体温多数在正常范围内。体温可在产后 24 小时内略升高，一般不超过 38℃，可能与产程延长致过度疲劳有关。

【考点 49】产后子宫位置与脐的关系

胎盘娩出后，子宫圆而硬，宫底在脐下一指。产后第一日略上升至脐平，以后每日下降 1~2cm，至产后 10 日子宫降入盆腔内。

【考点 50】流产

凡妊娠不足 28 周、胎儿体重不足 1000g 而终止者，称为流产。按流产发生的时间不同分为：①早期流产：流产发生于妊娠 12 周前者称早期流产；②晚期流产：发生于妊娠 12 周至不足 28 周者称晚期流产。