

2022 年中医内科主治医师必备考点 (41-50)

【考点 41】

望目色  医学教育网
www.med66.com

目赤肿痛：多属实热证。如白睛色红为肺火或外感风热；两眦赤痛为心火；睑缘赤烂为脾有湿热；全目赤肿为肝经风热上攻。

白睛发黄：为黄疸的主要标志。多由湿热或寒湿内蕴，肝胆疏泄失常，胆汁外溢所致。

目眦淡白：属血虚、失血。由血少不能上荣于目所致。

目胞色黑晦暗：多属肾虚。

黑睛灰白混浊，称为目生翳。多因邪毒侵袭，或肝胆实火上攻，或湿热熏蒸，或阴虚火炎等，使黑睛受伤而成。

【考点 42】

辨肾病证候

(1) 肾精不足证指肾精亏损，脑与骨、髓失充，以生长发育迟缓、早衰、生育功能低下等为主要表现的虚弱证候。

(2) 肾气不固证指肾气亏虚，失于封藏、固摄，以腰膝酸软，小便、精液、经带、胎气不固等为主要表现的虚弱证候。

(3) 肾阳虚证与肾虚水泛证两者均以肾阳亏虚为病理基础，都有畏寒肢冷，腰膝酸冷，面白神疲等虚寒之象。但前者以温煦失职，生殖功能减退为主；后者以气化无权，水湿泛滥之水肿尿少为主要表现。

(4) 肾阴虚证与肾精不足两者皆属肾的虚证，均可见腰膝酸软、头晕耳鸣、齿松发脱等症。但前者有阴虚内热的表现，性欲偏亢，梦遗，经少；后者主要为生长发育迟缓，早衰，生育功能低下，无虚热表现。

习题

【考点 43】

气虚证的临床表现：气短声低，少气懒言，精神疲惫，体倦乏力，舌质淡嫩，脉虚，或有头晕目眩，身动则诸症加重。

气陷证的临床表现：头晕眼花，气短疲乏，脘腹坠胀感、大便稀溏，形体消瘦，或见内脏下垂、脱肛、阴挺等。

气脱证的临床表现：呼吸微弱而不规则，汗出不止，口开目合，全身瘫软，神志朦胧，二便失禁，面色苍白，口唇青紫，舌淡，舌苔白润，脉微。

【考点 44】

望神

	得神	少神	失神	假神
目光	两目灵活 明亮有神	两目晦滞 目光乏神	两目晦暗 目无光彩	虽目似有光 但浮光暴露
面色	面色荣润 含蓄不露	面色少华 暗淡不荣	面色无华 晦暗暴露	虽面似有华 但泛红如妆
神情	神志清晰 表情自然	精神不振 思维迟钝	精神萎靡 意识模糊	虽神志似清 但烦躁不安
体态	肌肉不削 反应灵敏	肌肉松软 动作迟缓	形体羸瘦 反应迟钝	虽思欲活动 但不能自转

【考点 45】

口渴与饮水异常的临床表现及意义

- (1) 口不渴饮，多见于寒证、湿证及无明显燥热的病证。
- (2) 口渴欲饮
 - ①口渴咽干，鼻干唇燥，发于秋季者，多因燥邪伤津。
 - ②口干微渴，兼发热者，多见于外感温热病初期，伤津较轻。
 - ③大渴喜冷饮，兼壮热面赤，汗出，脉洪数者，属里热炽盛，津液大伤，多见于里实热证。
 - ④口渴多饮，伴小便量多，多食易饥，体渐消瘦者，为消渴病。
 - ⑤口渴咽干，夜间尤甚，兼颧红盗汗，舌红少津者，属阴虚证。
 - ⑥渴不多饮，兼身热不扬，头身困重，苔黄腻者，属湿热证。
 - ⑦口渴饮水不多，兼身热夜甚，心烦不寐，舌红绛者，属温病营分证。
 - ⑧渴喜热饮，饮水不多，或饮后即吐者，多为痰饮内停。
 - ⑨口干但欲漱水而不欲咽，兼面色黧黑，或肌肤甲错者，为瘀血内停。

【考点 46】

辨肺病证候

(1) 燥邪犯肺证指外感燥邪，肺失宣降，以干咳痰少、鼻咽口舌干燥等为主要表现的证候，简称肺燥证。

(2) 肺热炽盛证指火热炽盛，壅积于肺，肺失清肃，以咳喘气粗、鼻翼煽动等为主要表现的实热证候，简称肺热证或肺火证。

(3) 痰热壅肺证指痰热交结，壅滞于肺，肺失清肃，以发热、咳喘、痰多黄稠等为主要表现的证候。

(4) 寒痰阻肺证指寒饮或痰浊停聚于肺，肺失宣降，以咳喘、痰白量多易咯等为主要表现的证候，又名寒饮停肺证、痰浊阻肺证。

(5) 饮停胸胁证指水饮停于胸腔，阻碍气机，以胸廓饱满、胸胁胀闷或痛等为主要表现的证候。

(6) 风水相搏证指风邪外袭，肺卫失宣，水湿泛滥肌肤，以突起头面浮肿及卫表症状为主要表现的证候。

【考点 47】

气分证的临床表现：发热不恶寒，口渴，汗出，心烦，尿赤，舌红，苔黄，脉数有力；或兼咳喘胸痛，咯痰黄稠；或兼心烦懊恼，坐卧不安；或兼潮热，腹胀痛、拒按；或时有谵语、狂乱，大便秘结或下秽臭稀水，苔黄燥，甚则焦黑起刺，脉沉实；或见口苦，胁痛，心烦，干呕，脉弦数等。

营分证的临床表现：身热夜甚，口不甚渴或不渴，心烦不寐，甚或神昏谵语，斑疹隐隐，舌质红绛，无苔，脉细数。

血分证的临床表现：身热夜甚，躁扰不宁，甚或谵语神昏，斑疹显露、色紫黑，吐血、衄血、便血、尿血，舌质深绛，脉红数；或见抽搐，颈项强直，角弓反张，目睛上视，牙关紧闭，脉弦数；或见手足蠕动、瘈疝等；或见持续低热，暮热早凉，五心烦热，神疲欲寐，耳聋，形瘦，脉虚细。

【考点 48】

辨心病证候

(1) 心阳虚脱证指心阳衰极，阳气欲脱，以心悸胸痛、冷汗、肢厥、脉微为主要表现的危重证候。

(2) 心火亢盛证指火热内炽，扰乱心神，迫血妄行，上炎口舌，热邪下移，以发热、心烦、吐衄、舌赤生疮、尿赤涩灼痛等为主要表现的实热证候。

(3) 心脉痹阻证指瘀血、痰浊、阴寒、气滞等因素阻痹心脉，以心悸怔忡、胸闷、心痛为主要表现的证候，又名心血（脉）瘀阻证。

(4) 痰蒙心神证指痰浊蒙蔽心神，以神志抑郁、错乱、痴呆、昏迷为主要表现的证候，又名痰迷心窍（包）证。

(5) 痰火扰神证指火热痰浊交结，扰闭心神，以狂躁、神昏及痰热症状为主要表现的证候，又名痰火扰心（闭窍）证。

(6) 瘀阻脑络证指瘀血犯头，阻滞脑络，以头痛、头晕及瘀血症状为主要表现的证候。

【考点 49】

咳嗽的性质

①干性咳嗽：常见于急性咽喉炎、急性支气管炎初期、胸膜炎、轻症肺结核、肺癌等。

②湿性咳嗽：常见于慢性支气管炎、支气管扩张症、肺炎、肺脓肿、空洞型肺结核等。

【考点 50】

热型与临床意义

(1)稽留热：体温在 39℃ 以上，每日波动范围不超过 1℃，可持续达数日或数周，常见于肺炎球菌肺炎、伤寒等。

(2)弛张热：体温在 39℃ 以上，每日波动范围达 2℃ 以上，体温下降时仍旧高于正常，可见于败血症、风湿热、重症肺结核等。

(3)间歇热：体温骤升达 39℃ 以上，持续数小时后骤降至正常，无热期可持续 1 日或数日，如此高热期与无热期（间歇期）交替出现，临床多见于疟疾、急性肾盂肾炎等。

(4)不规则热：发热无一定规律，多见于肺结核、风湿热等。

(5)回归热：体温骤升骤降，高热期与无热期各持续若干日，并规律性交替 1 次，见于回归热、霍奇金病等。

(6)波状热：体温缓升达 39℃ 或以上，持续数日后缓降至正常，数日后又升高，如此反复出现，见于布鲁菌病。