

医学教育网护士执业资格：《答疑周刊》2022年第60期

问题索引：

1. 【问题】院内感染分几种类型？
2. 【问题】人体的各个关节的功能位是什么样的？
3. 【问题】护理诊断的陈述方式有哪些？
4. 【问题】子宫肌瘤的发病受什么影响？

具体解答：

1. 【问题】院内感染分几种类型？

【解答】医院感染按病原体的来源不同可分为外源性感染和内源性感染两类。

(1) 外源性感染（又称交叉感染）指病原体来自于病人体外，通过直接或间接的途径，传播给病人所引起的感染。

(2) 内源性感染（又称自身感染）指[医学教育网原创]病原体来自于病人自身所引起的感染。在病人体内或体表定植、寄生的正常菌群，正常情况下对人体无感染力而不致病；当人体的健康状况不佳、免疫功能受损、正常菌群移位，以及抗生素的不合理应用时，引起的机体感染。

2. 【问题】人体的各个关节的功能位是什么样的？

【解答】功能位是指能使肢体发挥最大功能的位置。[医学教育网原创]故肢体受伤后骨折，一般需固定在功能位置，它是依据该部位功能的需要而综合考虑得出的一种位置。一般就是肢体关节放松状态最舒适的状态即为功能位。

人体各大关节的主要功能位（中立位为 $0^\circ$ ）一般为：

肩关节：外展 $45^\circ$ ，前屈 $30^\circ$ ，外旋 $15^\circ$ 。

肘关节：屈曲 $90^\circ$ 左右。

腕关节：背屈 $20^\circ \sim 30^\circ$ 。

髋关节：外展 $10^\circ \sim 20^\circ$ ，前屈 $15^\circ \sim 20^\circ$ ，外旋 $5^\circ \sim 10^\circ$ 。

膝关节：伸直 $180^\circ$ 。

踝关节：功能位即它的中立位，不背伸或跖屈，不外翻或内翻，足底平面不向任何方向偏斜。

### 3. 【问题】护理诊断的陈述方式有哪些？

**【解答】**护理诊断的陈述包括三个要素：问题（P），即护理诊断的名称；症状或体征（S）；[医学教育网原创]相关因素（E），多用“与……有关”来陈述。

护理诊断的陈述方式有3种：

三部分陈述（PSE公式）多用于现存的护理诊断；

二部分陈述（PE公式）多用于潜在危险的护理诊断；

一部分陈述只有P，多用于健康的护理诊断。

### 4. 【问题】子宫肌瘤的发病受什么影响？

**【解答】**子宫肌瘤确切的发病因素尚不清楚，一般认为其发生和生长可能与女性性激素长期刺激有关。

（1）雌激素：能使子宫肌细胞增生肥大，肌层变厚，子宫增大

（2）孕激素：可以刺激子宫肌瘤细胞核分裂，促进肌瘤生长。

（3）由于卵巢功能、激素代谢均受高级神经中枢的调节控制，故有人认为神经中枢活动对肌瘤的发病也可能起作用。