

医学教育网执业中药师:《答疑周刊》2022年第46期

问题索引:

1. 【问题】老师, 如何区分哮和喘? 如何区分实喘和虚喘?
2. 【问题】老师, 问寒热的几种病机如何区分?
3. 【问题】老师, 入睡则汗出, 醒后则汗止的汗是什么汗?

具体解答:

1. 【问题】老师, 如何区分哮和喘? 如何区分实喘和虚喘?

呼吸异常	分类	主证	
气微与气粗	气微—呼吸微弱	内伤虚损	
	气粗—呼吸有力, 声高气粗	实热证	
哮与喘	哮—喘气时喉中有哮鸣声	-	
	喘—呼吸困难, 短促急迫, 甚则鼻翼扇动, 或张口抬肩, 不能平卧	实喘—喘息气粗、声高息涌, 唯以呼出为快	肺有实邪、气机不利所致
		虚喘—喘声低微息短、呼多吸少、气不得续	肺肾气虚、出纳无力
少气与叹息	少气—呼吸微弱, 气少不足以息	气虚	
	叹息—胸中郁闷不舒, 发出长叹的声音(古称太息)	情志抑郁, 肝失疏泄	

[正保医学教育网原创]

2. 【问题】老师, 问寒热的几种病机如何区分?

问寒热	具体内容/分类	病机/临床表现	
恶寒发热同见	恶寒重发热轻	外感风寒	
	发热重恶寒轻	外感风热	
但寒不热	唯感畏寒而不发热	多属虚寒证	
但热不寒	壮热	高热不退, 不恶寒反恶热	
	潮热	阴虚潮热	午后发热, 五心烦热, 又称“骨蒸潮热”
		湿温潮热	午后热甚, 身热不扬
		阳明潮热	日晡阳明旺时而热甚, 兼见腹满痛拒按
	长期低热	发热日久, 体温不高	
寒热往来	恶寒与发热交替发作	半表半里证的特征; 寒战与壮热交替有规律, 则为疟疾	

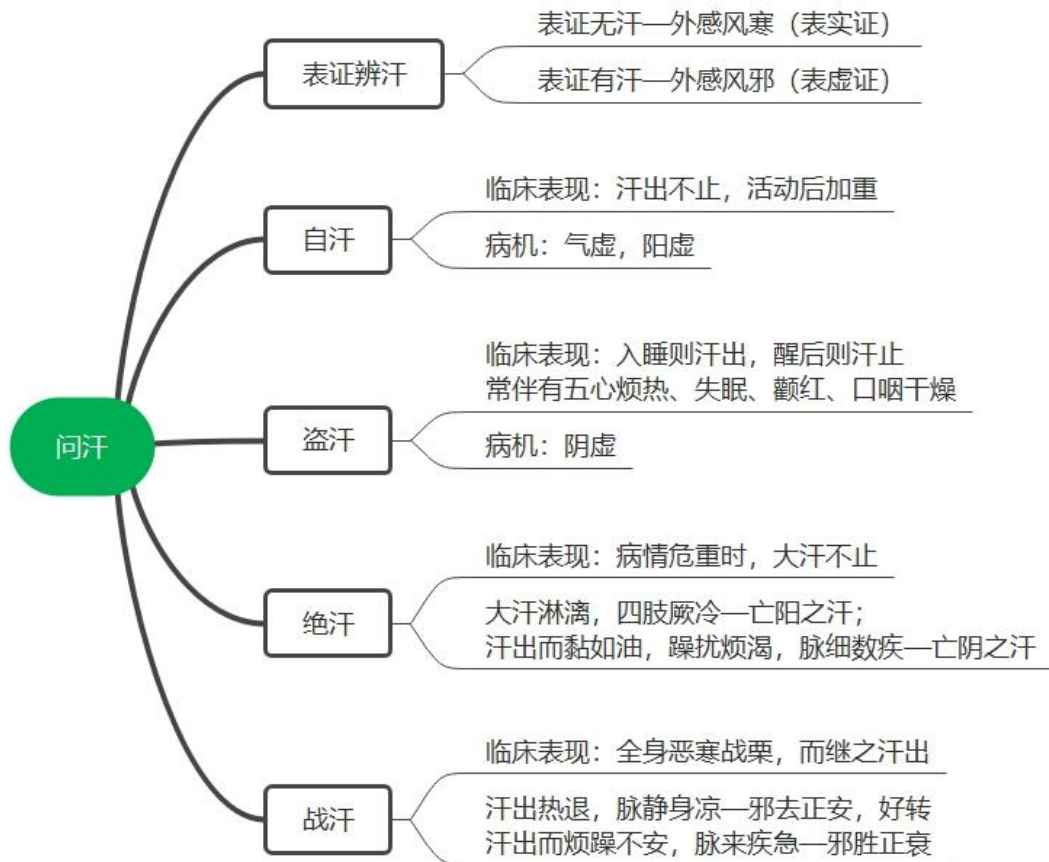
[正保医学教育网原创]

3. 【问题】老师, 入睡则汗出, 醒后则汗止的汗是什么汗?

盗汗入睡则汗出, 醒后则汗止, 谓之盗汗, 多因阴虚而致。阴虚则阳亢, 阳

热亢盛，蒸发阴津而为汗，故常伴有五心烦热、失眠、颧红、口咽干燥等症。

问汗的几种病机汇总如下：



[正保医学教育网原创]