

医学教育网初级中药士：《答疑周刊》2023 年第 12 期

问题索引：

1. 【问题】相似补阳药功效的区别？
2. 肉苁蓉的功效是什么？
3. 鹿茸的功效是什么？
4. 蛤蚧的主治是什么？

具体解答：

1. 【问题】相似补阳药功效的区别？

【解答】

(1) 益精血

鹿茸：壮肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。

紫河车：温肾补精，益气养血。

肉苁蓉：补肾阳，益精血，润肠通便。

(2) 安胎

杜仲：补肝肾，强筋骨，安胎。

续断：补肝肾，强筋骨，续折伤，止崩漏。

菟丝子：补益肝肾，固精缩尿，安胎，明目，止泻，外用祛风消斑。

(3) 温脾止泻

补骨脂：补肾助阳，温脾止泻，纳气平喘。

益智仁：温肾固精缩尿，温脾止泻摄唾。

(4) 补益肺肾

蛤蚧：补肺益肾，纳气平喘，助阳益精。

冬虫夏草：补肾益肺，止血化痰。[正保医学教育网原创]

(5) 淫羊藿：补肾阳，强筋骨，祛风湿。

2. 肉苁蓉的功效是什么？

肉苁蓉除能补肾阳，益精血，还可以

- A. 纳气平喘
- B. 养肝明目
- C. 固精缩尿

- D. 祛风除湿
- E. 润肠通便

【答案】 E

【解析】肉苁蓉的功效：补肾阳，益精血，润肠通便。[正保医学教育网原创]肉苁蓉能润肠通便（记忆：从容排便）。

3. 鹿茸的功效是什么？

鹿茸的功效不包括

- A. 壮肾阳
- B. 益精血
- C. 止崩漏
- D. 调冲任
- E. 托疮毒

【答案】 C

【解析】鹿茸的功效：壮肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。鹿茸为血肉有情之品，[正保医学教育网原创]关键字记忆：肾、精、骨、血、冲。

4. 蛤蚧的主治是什么？

肾不纳气，虚寒喘咳宜选用

- A. 蛤蚧
- B. 锁阳
- C. 益智仁
- D. 肉苁蓉
- E. 紫河车

【答案】 A

【解析】此题虽然考查的是主治，但是通过掌握功效是可以推导的，既然是治疗肾不纳气，就需要一个能纳气平喘的药物，此题只能选蛤蚧（还有一个补骨脂）。因此掌握功效是第一重点。