

医学教育网执业西药师：《答疑周刊》2023 年第 4 期

问题索引：

1. 【问题】疼痛的类别和药物遴选都有哪些？
2. 【问题】缓泻药类型、代表药和作用机制都有哪些？
3. 【问题】解热镇痛药的用药指导与健康教育都有哪些？

具体解答：

1. 【问题】疼痛的类别和药物遴选都有哪些？

【解答】

疼痛类别	药物遴选
基础镇痛药	非甾体类：对乙酰氨基酚、布洛芬、双氯芬酸钠缓释片、塞来昔布胶囊。
局部肌肉关节疼痛	双氯芬酸钠二乙胺乳胶剂、
紧张性头痛、偏头疼	常用药：罗通定、麦角胺咖啡因、佐米曲普坦、苯噻啶 对因治疗：伴随情绪障碍者——可适当给予抗抑郁药； 长期精神较紧张者——推荐应用地西洋
三叉神经痛	首选：卡马西平、加巴喷丁； 如无效可继服：苯妥英钠、巴氯芬、阿米替林等药物
痉挛性疼痛	氢溴酸山莨菪碱（654-2）、颠茄片、溴丙胺太林片、贝那替嗪片等。
骨关节炎	塞来昔布胶囊、硫酸氨基葡萄糖
严重疼痛	可短期、按需——服用氨酚羟考酮片

2. 【问题】缓泻药类型、代表药和作用机制都有哪些？

【解答】

缓泻药类型	代表药	作用机制
容积	欧车前、膳食纤维、	增加粪便中的水含量和固形物而起

性泻药	羟甲基纤维素	到通便作用
渗透性泻药	乳果糖、聚乙二醇 4000	通过渗透作用增加粪便含水量，刺激结肠蠕动
刺激性泻药	比沙可啶、酚酞、蓖麻油、 中药类泻药（含蒽醌类）： 芦荟胶囊、六味安消、三黄片、番泻叶等	刺激肠壁的感觉神经末梢，引起肠反射性蠕动增强而排便。
润滑性泻药	多库酯、石蜡油、 植物油、麻仁润肠丸	对肠道和粪便起到润滑作用
促动力剂	如莫沙必利、伊托必利、普芦卡必利、曲美布汀	通过激活 5-HT ₄ 受体，直接作用于肠道平滑肌，增强结肠蠕动，具有促肠动力活性

3. 【问题】缓泻药类型、代表药和作用机制都有哪些？

【解答】

(1) 决不盲目镇痛！——先明确病因，再镇痛。决不要轻易用药，以免掩盖病情，耽误治疗。

(2) 解热镇痛药用于镇痛一般不超过 5d——如症状未缓解，或加重应去医院诊治。

(3) 创伤性剧痛、内脏平滑肌痉挛引起的绞痛——解热镇痛药无效！
阿司匹林、布洛芬等解热镇痛药主要对慢性钝痛有效，如牙痛、头痛、神经痛、肌肉痛、关节痛等。

(4) 应用解痉药后 24h，症状未缓解，应立即就医——反流性食管炎、重症溃疡性结肠炎、严重心衰及心律失常患者慎用。

(5) 硫酸氨基葡萄糖有胃肠道刺激——宜在饭时或饭后服用，可减少胃肠道不适，特别是有胃溃疡的患者。

(6) 布洛芬可导致钠水潴留，高血压、心功能不全者慎用。

(7) 对乙酰氨基酚注意单方和复方制剂中对乙酰氨基酚的剂量积累，避免过量导致肝损伤。



正保医学教育网

www.med66.com