

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2024年第9期

问题索引：

1. 【问题】低钾血症有哪些表现？
2. 【问题】血压水平的分类标准是什么？
3. 【问题】什么是晶体溶液，什么是胶体溶液？

具体解答：

1. 【问题】低钾血症有哪些表现？

【解答】低钾血症的临床表现：

- (1) 骨骼肌症状：表现疲乏、软弱、无力，重者全身性肌无力，软瘫，腱反射减弱或消失，严重的可出现呼吸肌麻痹、呼吸困难，甚至窒息；
- (2) 消化道症状：恶心、呕吐、腹胀、肠鸣音减弱或消失；
- (3) 循环系统症状：心律不齐、[医学教育网原创]心动过速、心悸、血压下降。严重者出现心室颤动或停搏；
- (4) 中枢神经系统症状：表情淡漠、反应迟钝、定向力差、昏睡、昏迷；
- (5) 泌尿系统症状：长期或严重低钾可导致肾小管变性、坏死，甚至发展为失钾性肾病。

2. 【问题】血压水平的分类标准是什么？

【解答】高血压

分类	收缩压		舒张压
正常血压	<120	和	<80
正常血压高值	120~139	和（或）	80~89
高血压	≥140	和（或）	≥90
1级高血压	140~159	和（或）	90~99
2级高血压	160~179	和（或）	100~109
3级高血压	≥180	和（或）	≥110
单纯收缩期高血压	≥140	和	<90

当收缩压和舒张压分属[医学教育/网]于不同分级时，以较高的级别为标准；

以上标准适用于任何年龄的成年男性和女性。

3. 【问题】什么是晶体溶液，什么是胶体溶液？

【解答】晶体溶液：5%~10%葡萄糖溶液、0.9%氯化钠、[医学教育/网]5%碳酸氢钠、11.2%乳酸钠、20%甘露醇等。

胶体溶液：右旋糖酐溶液、羟乙基淀粉、浓缩白蛋白注射液等。

