

医学教育网全科主治医师考试:《答疑周刊》2024年第40期

胃炎是指任何病因引起的胃黏膜炎症,可以是弥漫性的,或为局限性。大多数胃炎患者并无症状,诊断主要依靠胃镜检查 and 病理组织学检查。按临床发病的缓急,一般可分为急性胃炎和慢性胃炎两大类。另有其他特殊类型胃炎。

问题索引:

一、【问题】急性胃炎的病因和发病机制是什么?

二、【问题】慢性胃炎的诊断要点是什么?

具体解答:

一、【问题】急性胃炎的诊断要点是什么?

【解答】1. 病因 主要有急性应激、化学性损伤和急性细菌感染等。

(1) 急性应激: 严重创伤、大手术、大面积烧伤、脑血管意外、过度劳累、紧张、情绪激动、各种变态反应等。

(2) 药物: 非甾体抗炎药、皮质激素等。

(3) 感染: 幽门螺杆菌感染。

(4) 胆汁反流: 主要是胆汁、胰液。

(5) 细菌或其毒素及病毒感染。

(6) 其他: 如吸烟、烈酒、咖啡、浓茶、饮食等理化因素刺激。

2. 发病机制 病因多样、复杂。常见于胃黏膜缺血、防御能力下降和胃酸反流、H<sup>+</sup>回渗进入黏膜为主要的发病[医学教育网原创]机制。最常引起胃炎的药物是非甾体抗炎镇痛药,其机制主要是抑制了前列腺素的合成,前列腺素缺乏时使胃黏膜对胃酸侵袭的易感性增强。胆汁反流破坏胃黏膜屏障而损伤胃黏膜。进食细菌或其毒素污染的食物,可引起急性胃肠炎,亦称为食物中毒。因病毒感染而引起本病也不少见,幽门螺杆菌感染几乎无一例外地引起胃黏膜炎症。

二、【问题】慢性胃炎的诊断要点是什么?

【解答】(1) 实验室检查

1) Hp 检测: 多呈阳性,方法见消化性溃疡。

2) 胃酸测定: 浅表性胃炎胃酸分泌正常或增高。

3) 血清胃泌素测定: 胃[医学教育网原创]窦炎时含量正常,胃体胃炎时常升高。

4) 自身抗体: 萎缩性胃炎血清中可测出壁细胞抗体、内因子抗体。

5) 血清维生素 B<sub>12</sub> 及叶酸测定: 当维生素 B<sub>12</sub> 缺乏时有助于恶性贫血的诊断。

(2) 胃镜检查 and 黏膜活组织检查: 为主要诊断方法。胃镜和病理组织学检查可将慢性胃炎分为浅表性胃炎和萎缩性胃炎。

1) 浅表性胃炎: 胃镜表现为黏膜粗糙不平、红斑、出血点或斑, 病理可呈 Hp 阳性。

2) 萎缩性胃炎: 胃镜表现为颗粒状, 黏膜血管显露, 色泽灰暗, 皱襞细小。病理改变有胃黏膜中至重度萎缩、肠化生、不典型增生, Hp 可阳性, 也可阴性。



正保医学教育网

www.med66.com