

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2020 年第 9 期

各种异常大便性状常见疾病总结：

(1) 柏油样便

粪便为糊状，有血腥味，无臭味，颜色呈乌黑色，表面有油性光泽，样子很像铺马路的沥青（俗称“柏油”），故而得名。

这种粪便是上消化道（指食管、胃、十二指肠和上段空肠）出血的表现。胃十二指肠溃疡、胃癌、肝硬化并发食管静脉曲张破裂，是常见的原因。

(2) 白陶土样便

粪便呈灰白色，较松散，形状似制造白陶器的白陶土。这种大便是由于胆道的内腔受阻，或外壁受压迫，使胆汁不能通过胆道进入肠内，于是粪便不能被染成黄色而造成的。

出现白陶土样大便，常由胆道内的肿瘤或胆道周围的脏器压迫胆道、胆结石等引起。

(3) 血便

血便可以暗红色的全血便，也可能是粪便中混有血液。

血便多由下消化道（指下段空肠、回肠和结肠）出血引起。常见的疾病有小肠的恶性肿瘤、结肠癌、结肠息肉、克隆病和梅克尔憩室溃疡等。

(4) 鲜血便

鲜血便指新鲜血液附着在粪便的表面。主要见于痔疮、肛裂、直肠息肉和直肠癌早期。

(5) 泔水样便

这种粪便就像淘米、刷碗洗锅用过的“泔水”，粪质少，混有未消化过的食物。大便的次数多，量也大，无臭味或臭味较小。如果有这样的粪便，常见于霍乱和“胃泌素瘤”等疾病。

(6) 粘液脓血便

粪便中混有粘液和脓血，或者全部是粘液和脓血，便次增多。病人有大便的意思，但是却大便不出什么东西来，即有一种“便意未尽”的感觉。医生把这种感觉称为“里急后重”。

有粘液脓血便，常见于细菌性痢疾或慢性溃疡性结肠炎。

(7) 洗肉水样便

粪便呈暗红色水样，就好像洗肉用过的水。同时，病人还有“里急后重”。主要见于食物中毒引起的急性肠炎。

(8) 果酱样便

粪便的颜色很像巧克力糖，呈糊状，形状似果酱。粪便中常含有崩溃腐败的组织碎片，有恶

臭，主要见于“阿米巴痢疾”。

(9) 糊状便

粪便为成堆的糊状，多泡沫，或者像发酵的面团。病人大便的次数多，伴有腹鸣、腹胀和大量排气（俗称“放屁”）。常见于患发酵性消化不良。

(10) 海蓝色水样便

粪便呈黄绿色、米汤样或海蓝色稀水样，内含半透明蛋花样或粘膜样物质，便次多，量大。病人通常有使用“广谱抗生素”的用药史。广谱抗生素是指对多种细菌有效的抗生素。主要见于金黄色葡萄球菌性肠炎（也称为“伪膜性肠炎”）。

(11) 脂肪便

大便量多，粪表面有油滴，味酸臭。这样的病人可能有脂肪的消化、吸收障碍，主要见于患慢性胰腺炎或胰腺癌的病人。

(12) 溏便

溏便指大便稀薄，便次较多。常见于腹部着凉引起的消化不良、胃肠神经官能症和“肠易激综合征”等。

(13) 硬球样便

粪便坚硬呈球状，酷似羊粪球样或卵石样，不易排出，见于便秘时。各种年龄的人均可发生，但是以中老年人多见。在患“肠易激综合征”时，偶尔也能见到。