

护士执业资格考试《答疑周刊》2020 年第 16 期

1. “六六六”的时间点:

①日光照射消毒: 在太阳下暴晒 6 小时。

②洗胃在 6 小时内进行最有效。

③脑血栓在 6 小时内进行溶栓。

④血管造影术后病人应平卧位, 穿刺点加压包扎 24 小时, 患肢制动 6~8 小时;

清创术应争取在伤后 6~8 小时内施行; 腰麻后去枕平卧 6~8 小时。

⑤产褥期为 6 周, 产后 6 周可恢复性生活。

⑥因抢救急危患者未能及时书写病历的, 应当在抢救结束后 6 小时内据实补记, 并加以注明。

2. 【问题】学员提问: T 管护理?

【解答】胆汁引流一般每天约 300~700ml。

量过少可能因“T”形管阻塞或肝功能衰竭所致; 量多可能是胆总管下端不够通畅。

正常胆汁呈深绿色或棕黄色, 较清晰无沉淀物。颜色过淡, 过于稀薄(表示肝功能不佳)、混浊(感染)或有泥沙样沉淀(结石)均不正常。

3. 【问题】学员提问: “T”形管拔管指征?

【解答】“T”形管拔管指征为黄疸消退, 无腹痛、发热, 大便颜色正常; 胆汁引流量逐渐减少, 颜色呈透明金黄色, 无脓液、结石, 无沉渣及絮状物, 就可以考虑拔管。拔管前先在饭前、饭后各夹管 1 小时, 拔管前 1~2 天全日夹管, 如无腹胀、腹痛、发热及黄疸等症状, 说明胆总管通畅, 可予拔管。拔管前还要在 X 线下经“T”形管行胆道造影, 造影后必须立即接好引流管, 继续引流 2~3 天, 以引流造影剂, 减少造影后反应和继发感染, 如情况正常, 造影后 2~3 天即可拔管。

4. 【问题】学员提问: 胎儿多大时可以听到胎心音?

【解答】测量胎心在妊娠 10~12 周时经由多普勒超声听到胎心音, 到妊娠 18~20 周时一般听诊器也可听到。

5. 【问题】学员提问: 如何区分各种肠梗阻?

【解答】高位肠梗阻时呕吐出现早且频繁, 呕吐物主要为胃及十二指肠内容物;

低位肠梗阻时呕吐迟而少, 呕吐物为粪样;

麻痹性肠梗阻时呕吐呈溢出性;

若呕吐物呈棕褐色或血性, 表明肠管有血运障碍。

