

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2020 年第 18 期

1. 【问题】胎先露具体有哪些位置？有没有直观的图片？

【解答】最先进入骨盆入口的胎儿部分称胎先露，纵产式有头先露、臀先露，横产式有肩先露。偶见头先露或臀先露与胎手或胎臀同时入盆，称复合先露。



2. 【问题】抗酸药和保护胃粘膜药分别是什么药？

【解答】抑制胃内酸度的药物：

(1) H_2 受体拮抗剂：能阻止组胺与 H_2 受体相结合，使壁细胞分泌胃酸减少。常用药物有西咪替丁、雷尼替丁和法莫替丁。主要不良反应为乏力、头昏、嗜睡和腹泻。

(2) 质子泵阻滞剂：以奥美拉唑为代表，是目前最强的胃酸分泌抑制剂，作用时间长，可以抑制壁细胞分泌 H^+ 的最后环节 H^+-K^+-ATP 酶（质子泵），减少了胃酸分泌。常用的药物有奥美拉唑、兰索拉唑等。

(3) 制酸剂：使胃内酸度降低，常用药物有氢氧化铝、碳酸氢钠、铝碳酸镁等。

保护黏膜的药物：在酸性环境中，与溃疡面渗出的蛋白质相结合，形成一覆盖溃疡的保护膜。

(1) 枸橼酸铋钾：可形成一层防止酸和胃蛋白酶侵袭的保护屏障。

(2) 硫糖铝：是一种硫酸化蔗糖的氢氧化铝盐，可与溃疡面上带正电荷的渗出蛋白质相结合，它还可能刺激局部内源性前列腺素的合成，对黏膜起保护作用。

(3) 前列腺素类药物：如米索前列醇，也具有增强胃黏膜防御能力的作用。因价格昂贵，不作为治疗首选的药物。

3. 【问题】测量骨盆 3 个平面的内容及正常值是什么？

【解答】

骨盆	测量	正常值 (cm)
骨盆入口平面	骨盆入口前后径	11
	入口横径	13
	入口斜径	12.75
中骨盆平面	中骨盆前后径	11.5
	坐骨棘间径	10
出口平面	出口前后径	11.5
	出口横径：也称坐骨结节间径	9
	出口前矢状径	6
	出口后矢状径	9

4. 【问题】为什么硬脑膜外血肿患者要立即手术？

【解答】硬脑膜外血肿是指血液积聚于颅骨与硬脑膜之间的血肿。因头部遭受外力直接打击，产生颅骨骨折或颅骨局部变形而造成血管损伤出血所致。典型的临床表现为头伤后发生短暂昏迷，醒后出现颅内压增高症状再次发生昏迷，并有脑疝表现。其病情较重，更加威胁患者的生命，所以需要立即手术。

5. 【问题】凌晨护士查病房时发现某Ⅲ度营养不良患儿，大汗淋漓、面色苍白、脉慢、意识不清、呼吸暂停，肢凉，首先考虑发生了低血糖症。为什么不是低血容量性休克？

【解答】营养不良患儿清晨容易出现低血糖症状，表现出汗、肢冷、脉弱、血压下降等休克表现，也可由呼吸暂停。

根据题干给的信息“凌晨护士查病房时发现某Ⅲ度营养不良患儿，大汗淋漓、面色苍白、脉慢、意识不清、呼吸暂停，肢凉，首先考虑发生了”正与低血糖症符合。体温低于正常、脉搏减慢、心音低钝、血压偏低。初期烦躁，以后变得冷漠。有血白蛋白降低时可出现营养不良性水肿。婴儿常有饥饿性便秘或腹泻。可发生自发性低血糖症状。题干并没有提及患儿有

外伤或者内出血的病因，所以不是低血容量性休克。

